



2024 r. czerwiec.
wyd. 6



PROMYK

01.06.2024

Kiedy koniec roku szkolnego?

W tym numerze:

- Kiedy koniec roku szkolnego - strona 1
- Wspólne śpiewanie - strona 2
- Zabawy na lato - strona 3 i 4
- Prezenty dla taty - strona 6,7,8
- Krzyżówki - strona 9,10
- Gdzie na wakacje - strona 9
- Kolorowanka - strona 11
- Kącik kulinarny - strona 13

Ważne tematy:

- Bezpieczne lato - strona 5
- Jak długo trwają wakacje - strona 1
- Najdłuższy dzień w roku - strona 2
- Lato w literaturze - strona 12, 13

W 2024 roku wakacje zaczną się 22 czerwca, jest to oficjalna data oznaczająca początek wakacji. 21 czerwca oficjalnie zakończymy rok szkolny 2023/2024.



Jak długo trwają wakacje?

W większości krajów europejskich wakacje trwają od 9 do 12 tygodni.

W Polsce wakacje szkolne trwają zawsze

ok. 9-10 tygodni.

W tym roku zaczynają się 22 czerwca i kończą 31 sierpnia.

Przygotował: M. Walczak



20 czerwca 2024 - pierwszy dzień lata-najdłuższy dzień w roku.

Pierwszy dzień lata to czas, kiedy dłuższe dni, cieplejsze temperatury i wakacyjna atmosfera wypełniają nasze życie. Pierwszy dzień lata, zwany także przesileniem letnim, to mo-

ment, w którym słońce osiąga swoje najwyższe położenie na niebie, a dzień i noc mają prawie równe długości.



RUCH = ZDROWIE

Przygotowała: M. Wolnowska

Majka Jezowska— od rana mam dobry humor (fragment)

E-jo, e-jo
 Jupi-ja-jej, jupi-ja-jej
 E-jo, e-jo
 Jupi-ja-jej, jupi-ja-jej!

Od rana mam dobry humor
 Do przechodniów na ulicy śmieję się
 I choćby deszcz z nieba lunął
 To radości nie przesłoni żaden cień

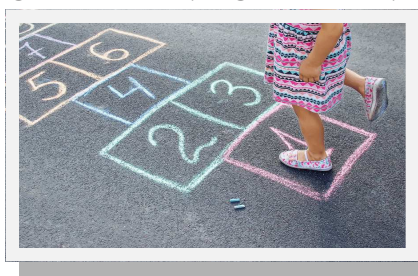
Od rana mam dobry humor
 Z równowagi nic dziś nie wyprowadzi mnie
 Nie martwi mnie byle głupstwo
 Wszystko mówi mi, że to będzie dobry dzień...

Grunt to dobry humor...

Przygotował: M. Walczak

Zabawy na lato dla przedszkolaków.

- Aby dobrze bawić się latem wcale nie potrzeba drogich zabawek, kosztownych wyjazdów czy długich godzin skomplikowanych przygotowań. Dzieci wciąż uwielbiają takie klasyczne zabawy na świeżym powietrzu jak: gra w klasy, gumę, czy hula-hop.



- Jeśli macie obok domu plac zabaw – doskonale! Możecie chodzić tam nawet codziennie, a pociecha za każdym razem będzie świetnie się bawić z rówieśnikami. Dodatkowo dzieci uwielbiają zabawy w piaskownicy, którą bez problemu znajdziecie na każdym placu zabaw.



- Latem świetnie sprawdzi się również malowanie kredą na chodniku. Dodatkowo możecie wykorzystać kredowe rysunki do nauki nowych słówek lub wyrażeń z angielskiego.
- Do dobrej, letniej zabawy można wykorzystać również bańki mydlane. Dzieci kochają je dmuchać, gonić za nimi, rozbijać je rękoma oraz malować piękne obrazy dzięki nim. Zabawa z bańkami mydlanymi jest banalnie prosta, a niezmiennie dostarcza dzieciom ogromną radość.



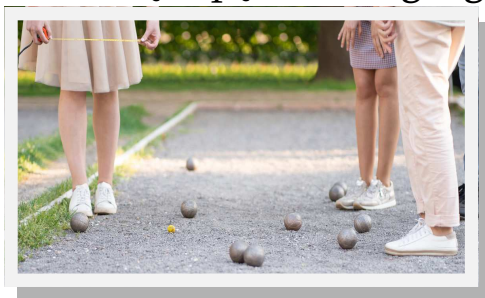
Zabawy na lato dla starszych dzieci.

Jeśli nie wybierasz się nad morze, w góry czy nad jezioro, możesz zorganizować dla dziecka kemping w ogrodzie lub na balkonie.

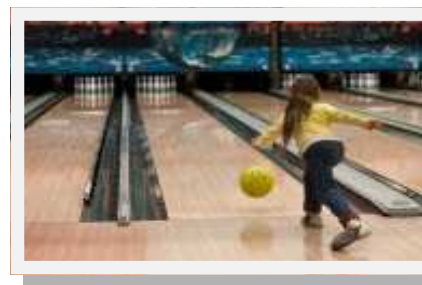
Przygotujcie wspólnie szafas lub bazę z koców, poduszek i prześcieradeł na samodzielnie zrobionej konstrukcji. Dzięki takiemu “drugiemu domowi” na świeżym powietrzu możesz mieć pewność, że Twoja pociecha będzie miała zajęcie na kilka dni!

Eksperymenty przyrodnicze są tym, co starszaki kochają najbardziej. Warto wykorzystać naturalną ciekawość dziecka i podczas wakacji pokazywać mu jak działa otaczający nas świat. Wykonujcie różne eksperymenty przyrodnicze, chemiczne i fizyczne. Dzięki nim dziecko dowie się czegoś nowego, pobudzi swoją wyobraźnię i samo będzie chciało przeprowadzać kolejne doświadczenia.

Jeśli dziecko kocha prace plastyczne, warto zaproponować mu wykonanie własnoręcznego frotażu z liści i darów natury. Wystarczy, że wybierze się na spacer i zbierze kilka różnych liści, żołądź, kasztanów czy kwiatków, a po powrocie do domu będziecie je odrysowywać na kartce, przyklejać do papieru i malować. W ten sposób stworzycie bardzo ciekawe prace plastyczne, które będą piękną pamiątką długich, letnich spacerów. Jeśli Twoje dziecko stale rozpiera energia do zabawy, postawcie na gry i zabawy ruchowe – najlepiej na świeżym powietrzu. Możecie wykorzystać latającą bilę, badmintona, kręgle, czy dziecięce bule. Dzięki takim zabawom na lato dzieci mogą dodatkowo poprawić swoją koordynację ruchową i spędzać długie godziny na świeżym powietrzu.



Przygotowała: M. Wolnowska



Kącik zdrowego ucznia. Porady na wakacje.



Pamiętajcie o bezpieczeństwie podczas wakacyjnego odpoczynku!

Źródło: https://spbierkowo.pl/bezpieczne-wakacje/105705835_557357744935320_2208001845079644533_n/

23 czerwca - dzień Taty. Propozycja prezentu.

Breloczek do kluczy - prezent na DZIEN TATY

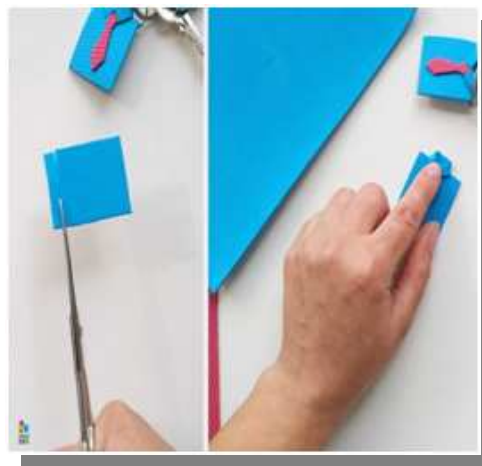
23 czerwca to dzień, kiedy składamy życzenia wszystkim Tatusiom. Z tej okazji proponuję Wam wykonanie własnoręcznego breloczka dla Taty.

Do zrobienia takiego breloczka potrzeba dekoracyjnej pianki.

Wycinam z niej prostokąt, który naciynam z dwóch stron – trochę poniżej górnej krawędzi. Nacięte brzegi smaruję klejem i przyklejam tak, żeby stykały się ze sobą rogami. Następnie wycinam i przyklejam krawat.

W górnej części koszuli mocuję kółko do kluczy – wystarczy po prostu mocniej wbić je w piankę.

Gotowe! Taki prezent na pewno ucieszy każdego tatę!



ZRÓB TO SAM....

23 czerwca - dzień Taty. Propozycja PYSZNEGO prezentu.

SKŁADNIKI:

CIASTO KRUCHE

- 2 szklanki (300 g) mąki pszennej
- szczypta soli
- 1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1/2 szklanki cukru
- 200 g masła (zimnego)
- 1 jajko



OWOCE

- 500g truskawek
- 1 i 1/2 łyżki mąki ziemniaczanej

BUDYŃ

- 2 opakowania budyniu waniliowego (bez cukru)
- 3 szklanki (750 ml) mleka krowiego lub kokosowego
- 5 łyżek (50 g) cukru

CIASTO KRUCHE

Prostokątną formę o wymiarach 20 x 30 cm posmarować masłem i wyłożyć papierem do pieczenia. Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Do miski wsypać mąkę, dodać sól, proszek do pieczenia, cukier oraz pokrojone w kosteczkę zimne masło. Rozdrobnić składniki aż powstanie drobna kruszonka (palcami, mieszadłem miksera lub siekać nożem na stolnicy). Dodać jajko i połączyć składniki w gładkie oraz jednolite ciasto. Uformować kulę, podzielić na 2 części. Jedną część ciasta włożyć do lodówki, drugą pokroić na plasterki i wyłożyć nimi spód formy, ugnieść palcami na równy placek. Podziurkować widelcem.

**23 czerwca - dzień Taty. Propozycja PYSZNEGO prezentu.
Ciąg dalszy.**

BUDYŃ I OWOCE

Ugotować budynie: odlać 3/4 szklanki mleka i wymieszać z proszkami budyniowymi, resztę mleka zagotować z dodatkiem cukru i cukru wanilinowego. Gdy mleko zacznie kipieć, wlać do niego rozpuszczone budynie i cały czas energicznie mieszać różgą aż powstanie jednolita masa bez grudek. Zagotować i odstawić z ognia.

Truskawki opłukać i dokładnie osuszyć, pokroić na mniejsze kawałki, włożyć do miski i wymieszać z mąką ziemniaczaną.

PIECZENIE

Truskawki wyłożyć na spód z ciasta, następnie wyłożyć na nie gorący budyń. Na wierzchu zetrzeć odłożone ciasto z lodówki (na tarce o dużych oczkach) i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec przez ok. 40 minut na złoty kolor. Wyjąć z piekarnika i ostudzić. Posypać cukrem pudrem.

SMACZNEGO !

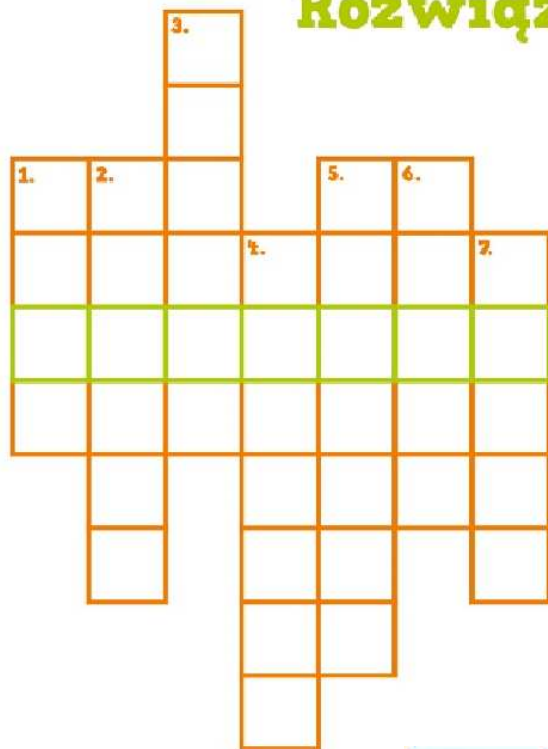


<https://aniagotuje.pl/przepis/ciasto-krucho-z-budyniem-i-truskawkami>

Wakacyjna krzyżówka nr 1.

Wpisz nazwy przedmiotów, zwierząt i owoców w odpowiednie pola krzyżówki a rozwiążesz hasło.

Rozwiąż krzyżówkę!



Przygotowała: A. Szymańska

Gdzie na wakacje!



Przygotowała: J. Skrzydłowska

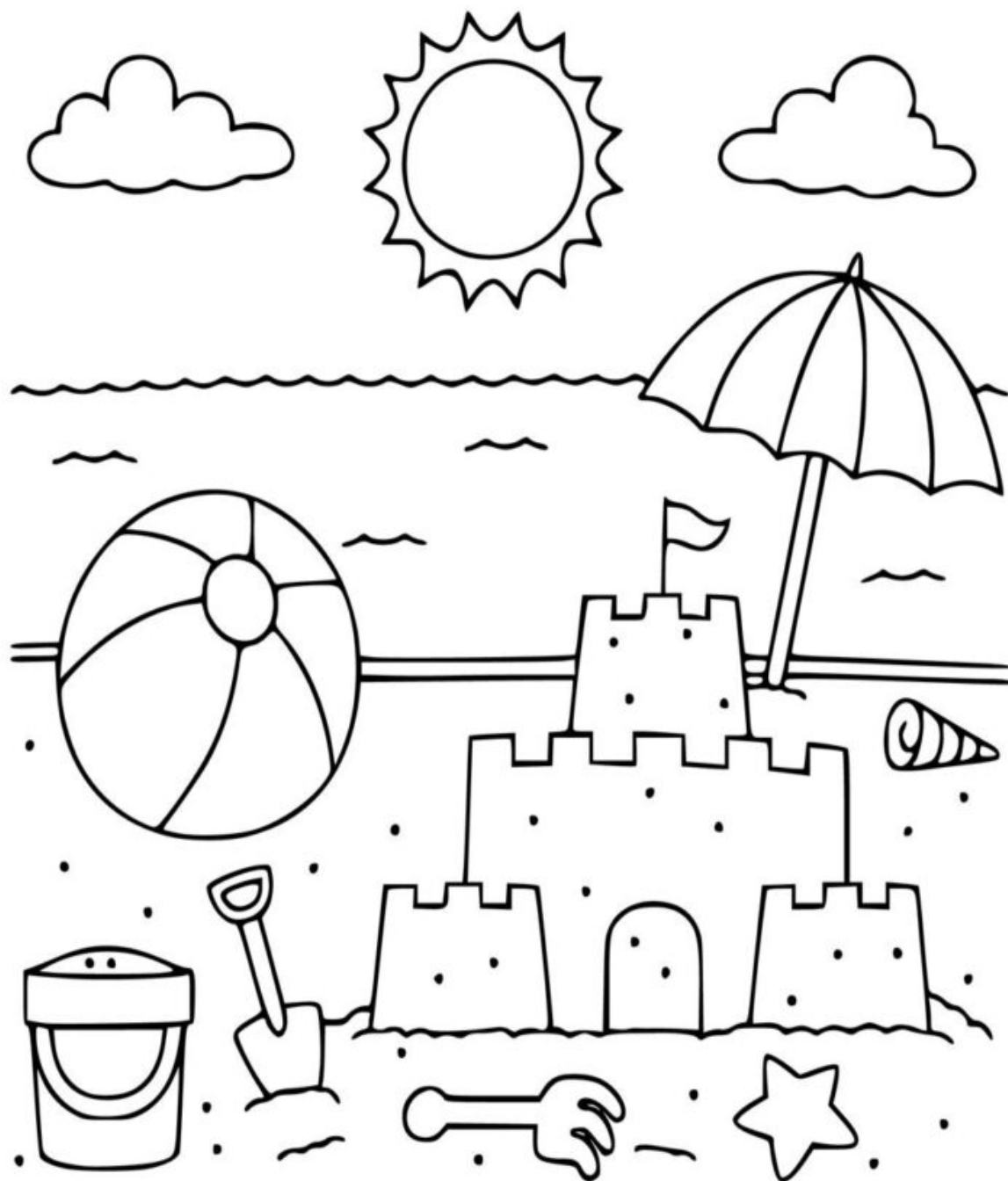
Jedziemy na wakacje

Cz. Janczarski

Jedziemy na wakacje
do lasu, nad wodę.
Prosimy ciebie, słońko
o piękną pogodę.
Jedziemy na wakacje
nad morze, na plażę.
Kolorowe muszelki

przynieś, falo, w darze.
Jedziemy na wakacje
w te góry wysokie.
Nie chowajcie się, szczyty,
za mgłą, za obłokiem.
Jedziemy na wakacje
Na Mazury? Może!
Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,
czekaj na nas w borze!

Wakacyjna kolorowanka. Pokoloruj mnie.



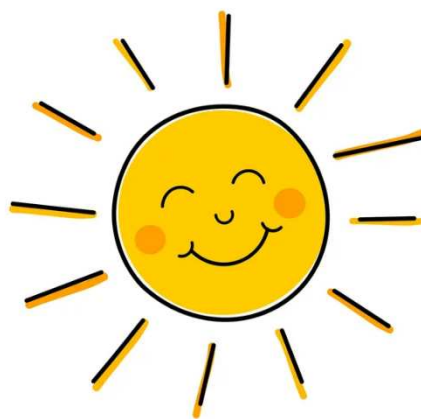
LATO

Lato w literaturze.

Przyjście lata

Jan Brzechwa

I cóż powiecie na to,
 Że już się zbliża lato?
 Kret skrzywił się ponuro:
 - Przyjedzie pewnie furą.
 Jeź się najeżył srodze:
 - Raczej na hulajnodze.
 Wąż syknął: - Ja nie wierzę.
 Przyjedzie na rowerze.
 Kos gwizdnął: - Wiem coś o tym.
 Przyleci samolotem.
 - Skąd znowu - rzekła sroka -
 Nie spuszczam z niego oka
 I w zeszłym roku, w maju,
 Widziałam je w tramwaju.



- Nieprawda! Lato zwykle
 Przyjeżdża motocyklem!
 - A ja wam to dowiodę,
 Że właśnie samochodem.
 - Nieprawda, bo w karecie!
 - W karecie? Cóż pan plecie?
 - Oświadczyć mogę krótko,
 Przypłynie własną łódką.
 A lato przyszło pieszo -
 Już łąki nim się cieszą

Lato

Bożena Forma

Wczesnym rankiem po cichutku
 lato przyszło pomalutku.
 Ciepłe dzionki zamówiło,
 świeżą zieleń rozrzuciło.
 Lato, lato zostań z nami,
 pokryj wkoło świat kwiatami.
 Poproś słońko, by przybyło,
 mocno wszystkim zaświeciło.
 By nam ziemię ogrzewało,
 swe promyki przysyłało

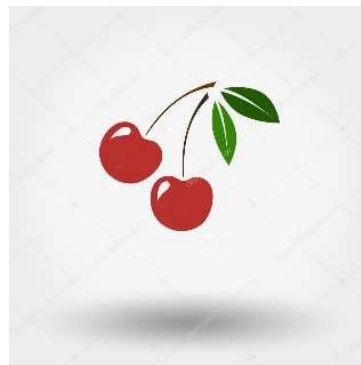


Czerwiec

Jerzy Ficowski

Czerwiec sady owocami
okraślił najwcześniej,
czerwienieją w środku czerwca
słodziutkie czereśnie.
Jeszcze swoich drzwi za nami
nie zamknęła szkoła
a już las się niecierpliwi,
do siebie nas woła.

Czekaj lesie, wytrzymaj jeszcze
czerwiec w mig przeleci
i po twoim mchu zielonym
będą biegać dzieci!
Jeszcze tydzień, jeszcze drugi -
skończy się nauka
i w zielonych wrotach lata
kukułka zakuka.



Przygotowała: M. Wolnowska

Kącik kulinarny.

**Sałatka owocowa z truskawkami,
składniki na 1 porcję:**

szklanka świeżych truskawek

1 kiwi

1 łyżka miodu

świeża mięta /opcjonalnie



Truskawki myjemy i kroimy na
mniejsze kawałki.

Kiwi obieramy i kroimy w kostkę.

W miseczce łączymy owoce, doda-
jemy miód i opcjonalnie posiekaną
miętę.

Serwujemy od razu!

Smacznego

Przygotowała: A Szymańska



Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy im. Świętego Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą

**Jesteśmy w sieci:
www.osw-franciszek.pl**

**W TYM MIESIĄCU
PROMYK TWORZYLI :
Milena Wolnowska
Joanna Skrzydłowska
Anna Szymańska
Marcin Walczak**

Imieniny w miesiącu obchodzą: Jakub, Justyna, Marianna, Leszek, Tamara, Franciszek, Karol, Bonifacy, Walter, Norbert, Robert, Maksym, Medard, Anna, Bogumił, Małgorzata, Jan, Janina, Antoni, Bazyli, Eliza, Jola, Alina, Albert, Marek, Elżbieta, Gerwazy, Protazy, Alicja, Paulina, Tomasz, Wanda, Zenon, Wilhelm, Paweł, Maryla, Władysława, Leon, Ireneusz, Piotr, Paweł, Emilia, Lucyna.

Letni humor :)

Pani od Biologii pyta Jasia:
- Wymień mi pięć zwierząt
mieszkających w Afryce!
Na to Kazio:
- Dwie małpy i trzy słonie.

Rozmawia dwóch znajomych:
- Gdzie spędzicie wakacje?
- A wiesz byłem przez tydzień
na Krecie.
- Oj! Biedny ten kret.

W szkole, w klasie.
- Dzieci - pyta pani. -
Jaka jest liczba mnoga
od słowa niedziela?
- Wakacje!!! - krzyczą
dzieci.



- Czemu ani razu nie napisałaś do
mnie z wakacji? - Jaś robi wymówki
Małgosi.
- Nie miałam twojego adresu.
- To nie mogłaś napisać, żebyś mi go
podała?
- A widzisz! Nie przyszło mi to do
głowy.

Przygotował: M. Walczak

Rozwiązania krzyżówek: ze strony 9 - piłka, rower, muszelki, lody, góry, samolot, jagody, palma.
i ze strony 10 - mewa, ananas, czapka, parasol, ręcznik, kajak, leżak.