

CZYSTOŚĆ I HIGIENA NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA



W dniu:16.04.2015r w ramach wewnętrznego programu profilaktycznego zostały przygotowane dla dzieci warsztaty : „**Bezpieczeństwo i higiena na co dzień i od święta**”.

Na wstępie pani Jolanta Kacprzak przywitała wszystkich zebranych dzieci biorących udział w zajęciach. W pierwszej części została wyświetlona prezentacja pt.:

„**Czystość i higiena na co dzień**”, w której przedstawione zostały najważniejsze aspekty higieny osobistej. Po prezentacji pani J. Kacprzak przeprowadziła pogadankę z uczniami, w trakcie rozmowy przedstawiła także: „**5 aspektów zdrowego żywienia**”. W ramach programu „**Trzymaj formę**”, który jest realizowany na terenie naszej placówki. Następnie rozpoczęła się część artystyczno - rebusowa, zostały rozdane ulotki promujące higienę osobistą oraz zdrowy styl życia. Uczniowie za zadanie mieli pokolorować rozdane ulotki oraz rozwiązać rebusy. Dla najbardziej aktywnych czekały „witaminowe niespodzianki”. W trakcie spotkania w ramach podsumowania i zrozumienia tematu prowadząca ogłosiła konkurs plastyczny na wykonanie plakatu pt. „**Co służy zdrowiu, a co szkodzi.**”. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w maju .Na koniec dzieci zostały zaproszone na zdrowy owocowy poczęstunek.

Opracowanie: Jolanta Kacprzak