„ŚNIADANIE DAJE MOC”

W tym roku nasza szkoła po raz pierwszy przyłączyła się do programu edukacyjnego „Śniadanie Daje Moc”. Najważniejszymi celami programu są: zwiększenie świadomości zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka, jak również przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce poprzez edukację oraz promocję prawidłowego żywienia.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, dzięki któremu dzieci mają energię, lepiej się koncentrują na zajęciach oraz mają większą siłę na zabawę.

Nauczyciele i rodzice uczniów klas 0-3 szkoły podstawowej utworzyli w klasach dzieci Kluby - Śniadanie daje Moc oraz postanowili obchodzić w dniu 8 listopada 2016 roku Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. W Klubach Śniadanie Daje Moc nauczyciele klas 0-3 szkoły podstawowej w czasie zajęć edukacyjnych przez kilka tygodni przekazują najmłodszym cenne informacje, w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania, o roli prawidłowego komponowania posiłków. Dzieci wraz z nauczycielem i rodzicami w domu realizują w ramach programu 3 misje. Misje klasowe to zadania edukacyjne, które nauczyciel wykonuje z uczniami w szkole. Misje domowe – zadania edukacyjne, które nauczyciel zadaje uczniom do wykonania w domu. Misje Specjalne to zadania edukacjne, które nauczyciel wykonuje poza klasą, a efekt końcowy tego zadania jest prezentowany innym osobom spoza klasy.

W dniu 8 listopada 2016 roku uczniowie wraz z rodzicami i nauczycielami przygotują wspólnie śniadanie dla uczniów, dyrekcji, nauczycieli, pracowników szkoły i zaproszonych gości. Wykonają wieloformatowy komiks, który będzie przedstawiał 12 zasad zdrowego odżywiania, podsumowujący przygody trójki bohaterów Toli, Maksa i Wszystkojada. Uczniowie klas 0-3 szkoły podstawowej będą mieć możliwość podzielenia się z innymi przygotowanym śniadaniem, jak również przekonania się, co lubią na śniadanie inne osoby i dlaczego właściwie śniadanie jest tak ważne.

Uczniowie klasy 1-3 szkoły podstawowej podczas wykonywania misji klasowej – prawidłowego mycia rąk pod nadzorem wychowawczyni Pani Agnieszki Milczarczyk.

Uczniowie klasy 3 szkoły podstawowej podczas przygotowywania wraz z wychowawcą Panią Jolantą Kacprzak „menu” zrównoważonego obiadu.

Uczniowie klasy 2 szkoły podstawowej podczas realizacji Misji Specjalnej – przygotowania „Przypominalskiego zegara”dla dyrekcji i grona nauczycielskiego wraz z wychowawcą klasy Panią Magdaleną Przyborek-Pawełek.

Sporządziła:

Magdalena Przyborek-Pawełek