



DZIEŃ TRZEŻWOŚCI
w ramach akcji
Zachowaj Trzeźwy Umysł.

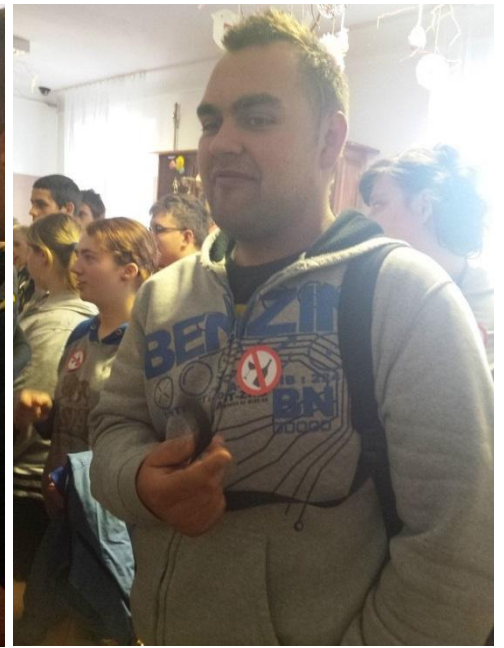
21 kwietnia w naszej placówce po raz kolejny odbył się w ramach akcji „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL” – DZIEŃ TRZEŻWOŚCI. Na porannym apelu uczniowie ze starszych klas, przedstawili najważniejsze zagadnienia dotyczące alkoholizmu i jego skutków dla zdrowia i życia człowieka. Na godzinach wychowawczych zostały przeprowadzone liczne pogadanki, na holu szkolnym wykonana została gazetka tematyczna „NIE DLA ALKOHOLU”, przedstawiono również film edukacyjny dotyczący wyżej wymienionego problemu. Tego dnia wszyscy uczniowiei nauczyciele nosili symboliczne etykiety-oznaczające sprzeciw dla alkoholuialkoholizmu.

Celem akcji było zapoznanie uczniów ze skutkami spożywania napojów alkoholowych, zwiększenie świadomości zagrożeń dla zdrowia i życia spowodowanych spożyciem alkoholu, kształtowanie świadomego i zdrowego stylu życia, kształtowanie właściwej postawy wobec samego siebie-doskonalenie umiejętności bycia asertywnym, umiejętności świadomego odmawiania.

Mamy nadzieję, że tego typu akcje przyczynią się do zmniejszenia problemu alkoholowego i uświadomią młodym ludziom, że z alkoholem nie ma żartów.



Organizatorzy:
Ewelina Kwiatkowska
Agnieszka Walczak-Słonecka



ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYSŁ