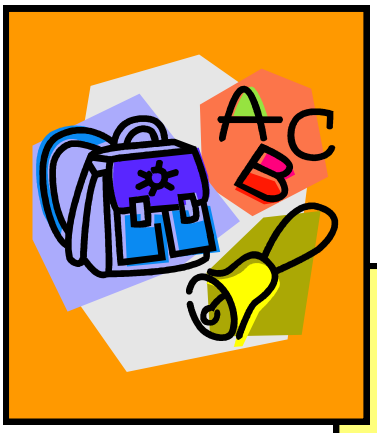


Promyk, nr IX

Rok wydania
Maj 2017
Numer IX
Gazetka szkolna wydawana przez SOSW im. Św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście n/Pilicą

W tym numerze:

Święto Flagi	1
Poznajmy się bliżej ...	2
Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	3
Narodowe Święto Konstytucji	5
Garść dobrego humoru	5
Ciekawostka	6
Horoskop	7

Ważne tematy:

- Narodowe Święto Konstytucji
- Dzień Matki

2 maja
Dzień Flagi Państwowej Rzeczypospolitej Polskiej

Dzień Flagi Polskiej jest jednym z najmłodszych świąt państwowych, ustanowiono je uchwałą Sejmu w 2004 r. a jego główną rolą jest popularyzowanie wiedzy o polskiej tożsamości i symbolach narodowych. Jego data nie jest przypadkowa, to właśnie 2 maja 1945r. w czasie bitwy o Berlin polscy żołnierze zawiesili biało – czerwona flagę na berlińskiej Kolumnie Zwycięstwa. Z kolei w czasach PRL-u właśnie 2 maja Polacy mieli obowiązek zdejmowania flag, by nie były one widoczne następnego dnia (nieuznawanego przez władze komunistyczne) 3 maja.

Nowe święto jest więc wyrazem triumfu zarówno polskiego oręża w czasie II wojny światowej jak i idei niepodległościowych.

Przygotowała: J. Ostrowska

Poznajmy się bliżej. W tym numerze wywiad z Panią kucharką Ewą Sołtysiak

Anita Rylska: Dzień dobry. Redakcja „PROMYKA" chciałaby przeprowadzić z ciocią wywiad. Czy możemy zadać kilka pytań?

Pani Ewa Sołtysiak: Z miłą chęcią, lubię z Wami rozmawiać.

A.R.: Czy lubi ciocia gotować ?

P. E. S: Tak lubię dogadzać i Wam i moim domownikom. Wymyślam nowe potrawy ale cieszę się najbardziej jak wszystko znika z talerzy.

A.R. : Ma ciocia swojego mistrza kulinarnego, z którego czerpie wzór?

P. E.S.: O tak, bardzo lubiłam Pana Macieja Kuronia, czasami gotuję według jego przepisów a tak w ogóle to zaczęłam bardzo wcześnie, bo moja mama była kucharką. Muszę Wam powiedzieć, że mój 18 letni syn bardzo lubi gotować i uczy się w szkole gastronomicznej.

A.R. : A od kogo dostała ciocia swój pierwszy przepis kulinarny?

P. B.Ł.: Swój pierwszy przepis znalazłam w prasie kobiecej. Wycinałam kolorowe obrazki, przepisy i wklejałam do dużego zeszytu. Później taki zeszyt się wyjmowało i sporządzało ciasta, potrawy.

A.R.: A teraz też z zeszytu?

P.E.S.: Teraz to już z „głowy", czasami z Internetu.

A.R.: Czy myślała ciocia o otworzeniu swojej restauracji.?

P. E.S: Restauracji to nie, ale kwiaciarni. Bardzo lubię kwiaty. Lubię i te w ogródku i sztuczne. Prywatnie robię bukiety na stoły, wieńce na cmentarz, wiązanki na uroczystości jak mnie ktoś poprosi.

A.R.: Co lubi ciocia robić w wolnym czasie?

P. E. S.: Lubię pracę w ogródku. Lubię w mieszkaniu upiększać, przestawiać. Dużo wolnego czasu spędzam z rodziną, znajomymi. Palimy wtedy grilla śmiejemy się i żartujemy.

A.R.: Ostatnie pytanie, bardzo ważne – czy według Pani sprawdza się powiedzenie: „przez żołądek do serca"?

P. E.S: Oczywiście:) Dobrą potrawą można załatwić wiele spraw.

A.R.: Dziękujemy i życzymy udanych potraw.

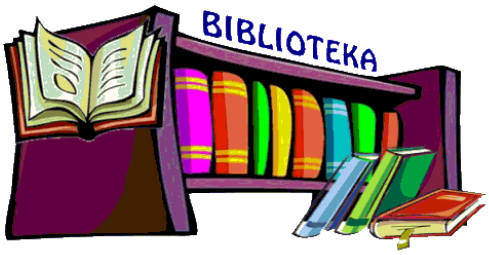
Przygotowały: A. Karwowska, A. Rylska

1 Maja - Międzynarodowe Święto Pracy

Międzynarodowe Święto Pracy (ang. International Workers Day), lub inaczej Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy, to święto obchodzone corocznie **1 maja** dla upamiętnienia i uznania osiągnięć klasy robotniczej.

W Polsce dzień ten jest świętem państwowym ustawowo **wolnym od pracy**.

Przygotowała: E. Długosz



8 maja
Dzień Bibliotekarza
i Bibliotek
oraz
Dzień Otwartych Drzwi w Specjalnym Ośrodku Szkolno—Wychowawczym

8 maja jest Ogólnopolskim Dniem Bibliotekarza i Bibliotek. Inicjatywa ta została zapoczątkowana przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich. Wydarzenie skierowane pierwotnie tylko do bibliotekarzy stało się świętem rozpoczynającym Tydzień Bibliotek, podczas którego zarówno książnice publiczne jak i uniwersyteckie organizują wiele konferencji, warsztatów i spotkań dla czytelników. Hasło tegorocznego Tygodnia Bibliotek brzmi:

„Biblioteka. Oczywiście!”

"Czytanie rozwija rozum młodzieży, odmładza charakter starca, uszlachetnia w chwilach pomyślności, daje pomoc i pocieszenie w przeciwnościach."

8 maja to również Dzień Otwartych Drzwi w Specjalnym Ośrodku Szkolno—Wychowawczym.

Przyjdź Zobacz Zostań

Przygotowała: E. Długosz

Niektóre ze skutków zdrowotnych zaniedbań higieny osobistej:

-wszawica,

-świerzb,

-grzybice,

-ropne zakażenia skóry,

-próchnica zębów,

-żółtaczka zakaźna typu A,

-salmonellozy i inne zakaźne choroby przewodu pokarmowego,

-tasiemczyce i inne infestacje pasożytnicze.

Przygotowała: A. Karwowska

W tym wyjątkowym dniu
życzymy wszystkim Mamom,
wszelkiej pomyślności, aby dobry humor
nigdy Was nie opuszczał,
by spełniły się wszystkie
Wasze marzenia i byście
zawsze były pełne radości i optymizmu.

Przygotował: Zespół Redakcyjny

Garść dobrego humoru !!!

Przychodzi Jasiu do domu szczęśliwy i mówi: - Nauczyłem się liczyć do dziesięciu: 2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Tata pyta:

- Jasiu a gdzie jedynka?

- Jedynka jest w dzienniczku.

Przygotowała: M. Modelska

3 maja 1791 roku w Polsce została uchwalona konstytucja.

Była to pierwsza konstytucja w Europie, a druga na świecie.

Konstytucja to zbiór najważniejszych praw obowiązujących w państwie. Z konstytucji można się dowiedzieć kto jest głowa państwa, jak jest zorganizowana władza i jakie są podstawowe prawa i obowiązki obywateli. Konstytucja 3 maja powstała w bardzo trudnych dla Polski czasach. W 1772 roku Rosja, Austria i Prusy zajęły część naszych ziem – był to pierwszy rozbiór Polski. Król Stanisław August Poniatowski i inni mądrzy Polacy widząc w jakim chaosie pogrąża się kraj, zwołali w 1788r. Sejm Czteroletni, którego dziełem było właśnie uchwalenie w 1791 roku konstytucji. **Konstytucja 3 maja** zawierała reformy niezbędne do naprawy państwa.

Co roku 3 maja bardzo uroczyście świętujemy rocznicę tego wydarzenia, ten dzień to jedno z najważniejszych polskich świąt państwowych. W niemal każdym mieście organizowane są pochody i defilady, którym towarzyszy orkiestra, uroczyste wystąpienia władz pod pomnikami, przemarsz wojska i salwy honorowe, a także msze święte w intencji ojczyzny.

Przygotowała: J. Ostrowska

Ciekawostka — Czy wiecie, że…

Maj trwa w najlepsze!

Czy wiesz, że **nazwę temu miesiącowi dała grecka bogini Maja**? Była ona najważniejszą z siedmiu sióstr, którą uważa się za matkę Hermesa. Znana była od Irlandii po odległe Indie pod różnymi imionami. Rzymianie nazywali ją Maius, boginią lata i czcili ją podczas Ambarvaliów, rodzinnego święta poświęconego oczyszczaniu i ochronie gruntów rolnych.

Przygotowała: E. Długosz

Dzień Matki to święto na cześć wszystkich matek obchodzone w wielu krajach świata. Jego współczesna forma zapoczątkowana została w Stanach Zjednoczonych na początku XX wieku, gdzie obchodzone jest w drugą niedzielę maja.

W Polsce święto to, wypadające **26 maja,** obchodzono pierwszy raz w 1914 roku w Krakowie.

To matka?
(Karol Wojtyła)

Choć posiwiały ciemne jej sploty,
Chociaż zmarszczkami twarz jej pokryta,
Chociaż wdzięk lekki straciły kroki,
Lecz w oczach tenże uśmiech zakwita,

Ta sama miłość w sercu jej płonie,
Co wiek swój, słabość, zapomnieć każe,
Tylko do dzieci wyciąga dłonie,
I wszystko oddać gotowa w darze.

I choć na nogach ledwo się słania,
Mnie spocząć każe, "... boś ty zmęczona,
Ty tyle dzisiaj miałaś biegania..."
I tuli dziecko swoje w ramionach.

I zawsze czujna, ciągle gotowa
Pomagać dzieciom swym do ostatka,
Miłość swą w czyny zdobi, nie w słowa -
- To ma jedyna, najdroższa matka

Przygotowała: E. Długosz

Coś na ząb...

Serniczki na zimno na Dzień Matki

Składniki:

- **2 galaretki brzoskwiniowe**
- **1 łyżka żelatyny**
- **50dag sera twarogowego mielonego**
- **150ml śmietanki 30%**
- **3/4 szkl. cukru pudru**
- **3 białka**
- **1 opak. herbatników**

Wykonanie:

Przygotuj galaretki, jedną rozpuść w 1/2 szkl. wody z żelatyną, a drugą w 300ml wody. Ser utrzyj z cukrem pudrem. Śmietanę i pianę z białek utrzyj oddzielnie. Ser delikatnie połącz z galaretką i żelatyną, śmietaną i białkiem. Małe foremki silikonowe (ok. 9 szt.) wyłóż pokruszonymi herbatnikami i nałóż porcję masy serowej. Pozostaw do zastygnięcia i następnie zalej gęstniejącą galaretką. Wstaw do lodówki do schłodzenia na około 2 godziny.

SMACZNEGO !

Przygotowała: E. Długosz

Horoskop

Byk (20.04—21. 05.)

Zodiakalne Byki to osoby bardzo zdecydowane i ambitne. Wiedzą czego chcą od życia i w jaki sposób osiągnąć materialny sukces. Upór i konsekwencja to cechy wyróżniające Byki spośród innych Znaków Zodiaku.

Sławne Byki: Al Pacino, Henryk Sienkiewicz, Cher

Bliźnięta (22.05 - 21.06)

Zodiakalne Bliźnięta to osoby ruchliwe i ciekawe świata. Mają wyjątkowo bystry umysł i są bardzo inteligentne. Bliźnięta nie lubią stagnacji, odpoczywają więc w ruchu. Najlepiej czują się wśród znajomych i przyjaciół.

Sławne Bliźnięta: Cezary Pazura, Johnny Deep, Kylie Minogue

Przygotowała: E. Długosz

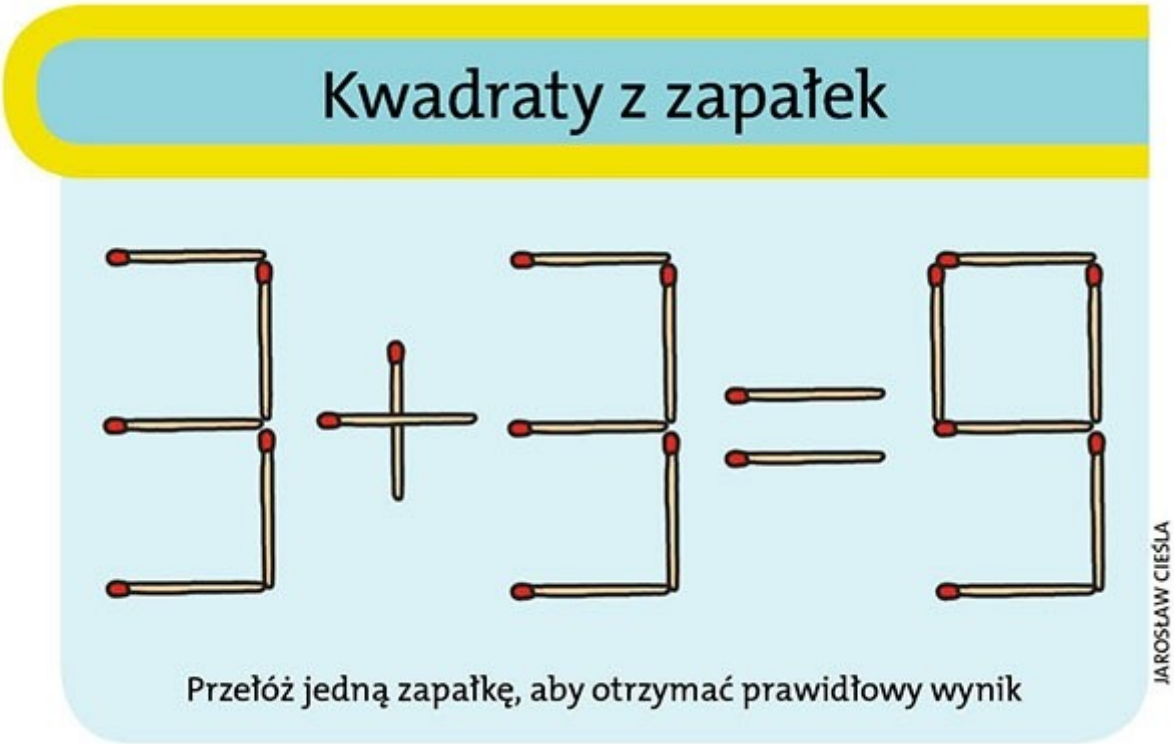
Majowi solenizanci

Solenizanci:
Aniela, Monika, Róża, Stanisław, Karolina, Zofia, Wiktor, Ewelina, Iwona, Magdalena.

Ciekawostka: Imię **Ewelina** prawdopodobnie wywodzi się od celtyckiego "eibhlin" i oznacza radość, światło.

Życzymy wszystkiego najlepszego!!!

Matematyczne potyczki



Przygotował: Zespół Profilaktyczny

SOSW Nowe Miasto n/Pilicą

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą

„Człowiek, który umie żyć w harmonii z samym sobą jest szczęśliwy. ”

Jesteśmy w sieci web- www.osw-franciszek.pl

Zespół Redakcyjny „PROMYKA”

Redaktor naczelny– Ewa Długosz
Szata graficzna– Ewa Długosz
Dziennikarze redakcyjni:
Justyna Ostrowska
Anna Karwowska
Małgorzata Modelska
Samorząd Wychowanków
Samorząd Uczniowski