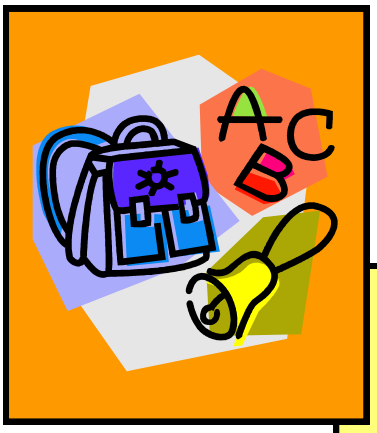


Promyk, nr II

Rok wydania
Październik 2016
Numer II
Gazetka szkolna wydawana przez SOSW im. Św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście n/Pilicą

W tym numerze:

14 października Dzień Edukacji Narodowej	1
Poznajmy się bliżej ...	2
Kultura osobista	3
Dzień fioletowy	4
Garść dobrego humoru	5
Ciekawe zjawiska astronomiczne	6
Horoskop	7

Ważne tematy:

* Święto Patrona Nowego Miasta nad Pilicą
* Higiena– ważna sprawa.

14 października Dzień Edukacji Narodowej

Samorząd Uczniowski i Samorząd Wychowanków

Poznajmy się bliżej. Wywiad z nauczycielem Panią Moniką Stykowską :)

Anita Rylska: Dzień dobry Pani Moniko. Redakcja „Promyka" chciałaby przeprowadzić z Panią wywiad.

Pani Monika: Dzień dobry. Nie wiem czy zdołam zadawalająco odpowiedzieć na pytania.

A. R. Ile lat Pani pracuje w tej szkole?

M.S. Muszę Ci powiedzieć, że to już mały jubileusz 10- lecia.

A. R. Czy lubi Pani pracę z dziećmi?

M.S. Bardzo lubię.

A.R. Dlaczego dzieci powinni korzystać z pracowni SI i sprzętu znajdującego się w tej pracowni?

M.S. Dzieci ćwiczą tu równowagę, koncentracje, logiczne myślenie, koordynacje wzrokowo-ruchową a także mogą się wyciszyć, rozładować nagromadzone emocje.

A.R. O jakim zawodzie pani marzyła kiedy była w naszym wieku?

M.S. Chciałam bardzo pracować z maluszkami, takimi najmniejszymi przedszkolakami.

A.R. Jak Pani spędza wolny czas?

M.S. Biegam, oglądam komedie.

A.R. Czy lubi Pani słodycze?

M.S. Bardzo. Jestem „potworem ciasteczkowym"

A. R. Jaka jest Pani ulubiona pora roku?

M.S. Lato. Jest ciepło i długo widno. Wychodzę z domu do pracy jest widno i wracam jest widno.

A. R. Jakie jest Pani motto życiowe?

M.S. Nie czyń drugiemu co tobie nie miłe.

A.R. Dziękujemy za udzielenie wywiadu. Życzymy dalszych jubileuszy w tej pracy.

Przygotowały: A. Karwowska, A. Rylska

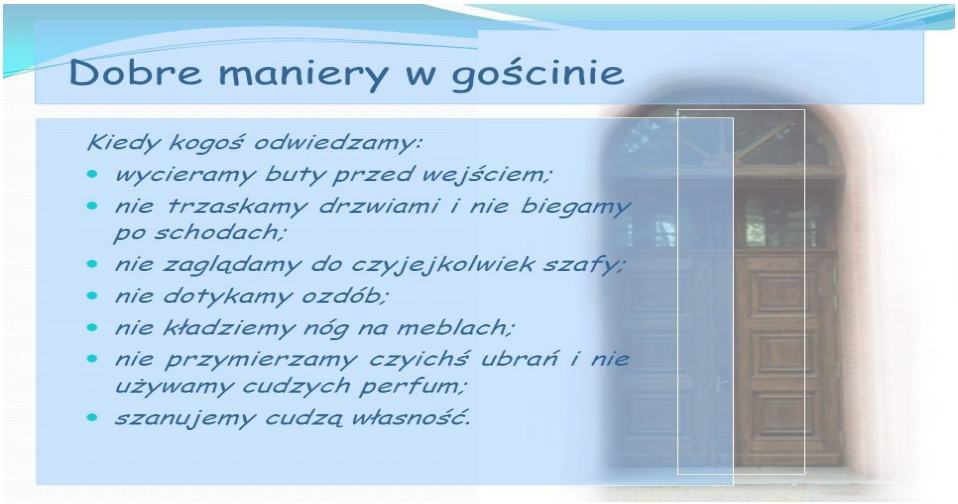
Różne techniki ćwiczenia pamięci

W trakcie nauki odpoczynek.

Mniej więcej co godzinę rób sobie 10–15-minutowe przerwy. Zgodnie z efektem pierwszeństwa najlepiej zapamiętujemy te informacje, które dotarły do mózgu na początku i pod koniec jednej sesji nauki. Dlatego im częściej odpoczywasz, tym więcej materiału trwale zapamiętujesz. Podczas dłuższej przerwy zajmij się czymś, co lubisz – idź na spacer, na rower. W tym czasie, choć nie myślisz o nauce, twój mózg nadal pracuje nad przyswajanym materiałem, tyle że na zupełnie innym poziomie. Wtedy aktywniejsza jest prawa półkula odpowiedzialna za kreatywność i kojarzenie faktów, a nie lewa – analityczna i logiczna. To czas, kiedy nowe wiadomości są wchłaniane i integrowane z tym, co już masz w głowie.

Przygotowała: E. Długosz

Kultura osobista, czyli dobre maniery na co dzień.



Przygotowała: J. Ostrowska

Świat książki

Książka – dokument piśmienniczy, zapis myśli ludzkiej, raczej obszerny, w postaci publikacji wielostronicowej o określonej liczbie stron, o charakterze trwałym. Dzisiejsza postać książki wywodzi się od kodeksu, czyli kartek połączonych grzbietem, które wraz z upowszechnieniem pergaminu zastąpiły poprzednią formę dokumentu piśmienniczego, czyli zwój.

Przygotowała: E. Długosz

DZIEŃ FIOLETOWY W ODDZIALE PRZEDSZKOLNYM

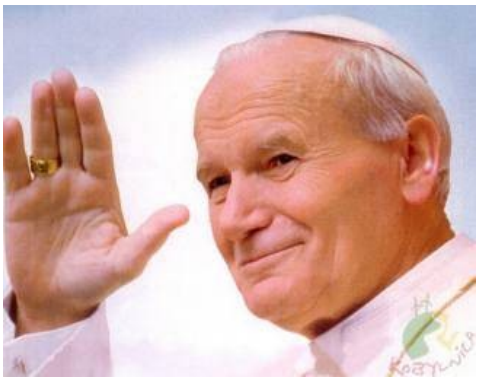
30.09.2016 r. w Oddziale Przedszkolnym obchodziliśmy Dzień Fioletowy. Dzień Fioletowy obchodzimy we wrześniu, ponieważ to właśnie wtedy w lasach możemy spotkać fioletowe wrzosy, a w sadach fioletowe śliwki i winogrona. Wszystkie dzieci z zawiązanymi na szyi fioletowymi chustkami przystąpiły do zabawy. Po zabawie był fioletowy poczęstunek.

„Fiolet to kolor uroczy,
Fiołek też ma fioletowe oczy.
I choć każdy o tym wie,
Fioletową Milkę chętnie zje".

Przygotowała: K. Januszek

16 października Dzień Papieża Jana Pawła II

Dzień Papieża Jana Pawła II – polskie święto obchodzone co roku 16 października, ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w hołdzie papieżowi -Polakowi Janowi Pawłowi II.



Przygotował: Zespół Redakcyjny

Garść dobrego humoru !!!

Nauczyciel sprawdza zadanie domowe...
- Otwórzcie zeszyty... Jagoda, kiedy odrabiasz lekcje?
- Po obiedzie.
- To czemu tej pracy domowej nie odrobiłaś?
- Bo jestem na diecie.

Ojciec pyta syna:
- Co robiliście dziś na matematyce?
- Szukaliśmy wspólnego mianownika - mówi syn.
- Coś Ty?! Gdy ja byłem w szkole, też go szukaliśmy. Że też nikt go do tej pory nie znalazł...

$$\frac{3}{4} + \frac{3}{5} = ?$$

Jakie jest marzenie ślimaka?

Żeby dostać mandat za przekroczenie prędkości.

Przygotowała: E. Długosz

Higiena ważna sprawa...

Pot jest wydzielany przez gruczoły potowe, które towarzyszą człowiekowi przez całe jego życie, ale są szczególnie aktywne od rozpoczęcia dojrzewania. Podczas pokwitania gruczoły te wydzielają różne substancje wraz z potem, które mają nieprzyjemny zapach. Wielu nastolatków czuje u siebie tę woń pod pachami. Najlepszym sposobem na utrzymanie czystości w tych problematycznych partiach ciała jest codzienne mycie się. Duże znaczenie ma również nakładanie czystej bielizny i świeżych ubrań, które powinny być z naturalnych materiałów pochłaniających wilgoć. Warto zainwestować w dezodoranty lub antyperspiranty. Dezodoranty maskują zapach potu, a antyperspiranty zapobiegają wystąpieniu wilgoci pod pachami.

Przygotowała: A. Karwowska

Święto Patrona Nowego Miasta nad Pilicą

13 października to data szczególna dla mieszkańców Nowego Miasta nad Pilicą, ponieważ tego dnia przypada święto patrona miasta bł. Honorata Koźmińskiego

Nowe Miasto nad Pilicą ma swojego patrona od 1997 r. i każdego roku mieszkańcy miasta uczestniczą w święcie ku czci swojego honorowego i zasłużonego obywatela.

Przygotował: Zespół Redakcyjny

Ciekawe zjawiska astronomiczne w październiku

Na październikowym niebie będzie można zobaczyć duży rój meteorów, ciekawą kometę i zaćmienie Księżyca. Będą też dobre warunki do obserwacji Urana i Jowisza.

W tym okresie pełnia Księżyca nastąpi 19 października o godz. 1.37. To tzw. Pełnia Księżyca Myśliwych, Księżyc wschodzi wtedy tuż po zachodzie słońca.

Przygotował: Zespół Redakcyjny

Ciekawostka- Czy Wiecie, że …

Koty z łatwością wdrapują się na drzewa, lecz zejście z powrotem na ziemię stanowi dla nich problem. Haczykowate pazurki wygięte są tylko w jedną stronę, dlatego zejście z drzewa musi odbywać się w tej samej pozycji co wejście, tj. łebkiem w górę.

Przygotował: K. Zdrojewski

Śliwki- dlaczego warto je jeść?

Każda śliwka to cenne źródło witamin i składników odżywczych, każda ich odmiana posiada również porównywalną liczbę kalorii. Śliwki uznawane są za cenne przeciwutleniacze, gdyż zawierają spore ilości witaminy A i E. Główną funkcją przeciwutleniaczy jest ochrona organizmu przed szkodliwym działaniem wolnych rodników i ochrona przed degeneracją komórek.

Przygotowała: E. Długosz

Coś na ząb...

Niebo na talerzu

Składniki:
- 3 szkl. mąki
- 2,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 3/4 kostki stopionego, ostudzonego masła
- 1 1/3 szkl. cukru
- 3 łyżki śmietany 18%
- kilkanaście śliwek

Wykonanie:

Wszystkie składniki włożyć do miski i dobrze wymieszać. Blachę (23cm X 28cm) do pieczenia wysmarować tłuszczem, wylać ciasto. Owoce ułożyć na wierzchu, skórką do dołu, niezbyt ściśle, by ciasto mogło dobrze wyrosnąć. Wstawić ciasto do całkowicie nagrzanego piekarnika i piec około godzinę w temperaturze 160 stopni.

SMACZNEGO!

Przygotowała: E. Długosz

Horoskop

Waga (23.09.-22.10.)

Zodiakalne Wagi to osoby o dużym wyczuciu piękna. W życiu poszukują harmonii i szczęścia w partnerskich układach z innymi. Zodiakalne Wagi mają duże poczucie sprawiedliwości.

Sławne Wagi: Stanisław Wyspiański , Lech Wałęsa

Skorpion (23.10.-22.11)

Skorpiony są bardzo uczuciowe, choć skrupulatnie ukrywają przed otoczeniem swoje emocje i uczucia. Sprawiają wrażenie osób niedostępnych i chłodnych.

Sławne Skorpiony: Leonardo DiCaprio, Janusz Korwin—Mikke

Przygotowała: E. Długosz

Październikowi solenizanci

Solenizanci:
Teresy, Jadwigii, Rafała, Małgorzaty, Urszuli, Szymona, Przemysława, Augusta.

Ciekawostka: imię Teresa oznacza pochodząca z wyspy Tera lub amatorka polowania na dziczyznę.

Życzymy wszystkiego najlepszego!!!

Przygotował: Zespół Redakcyjny

Matematyczne potyczki

Sprawdź swoją wiedzę matematyczną i w puste miejsca wstaw takie liczby aby spełnione były działania (pola oznaczone X zostawiamy puste).

10	+		=	19
-	X	+	X	-
	-		=	5
=	X	=	X	=
2	+		=	

Przygotował: Zespół Profilaktyczny

SOSW Nowe Miasto n/Pilicą

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą

„Człowiek, który umie żyć w harmonii z samym sobą

Jesteśmy w sieci web- www.osw-franciszek.pl

Zespół Redakcyjny „PROMYKA ”:

Redaktor naczelny- Ewa Długosz
Szata graficzna- Ewa Długosz
Dziennikarze redakcyjni:
Justyna Ostrowska
Anna Karwowska
Konrad Zdrojewski
Samorząd Wychowanków
Samorząd Uczniowski