

## RAJD PO ZDROWIE



W ramach akcji Zespołu do Spraw Profilaktyki w dniu 21.06.2012 r. odbył się rajd rowerowy „**Po zdrowie**”. Uczestnikami rajdu byli uczniowie z klas Przysposabiającej do Pracy, oraz Uzupełniającego Liceum Ogólnokształcącego..

O godzinie 9.00 uczniowie wraz z opiekunami wyjechali spod szkoły i pojechali trasą wzdłuż rzeki Pilicy. Celem rajdu było przede wszystkim:

- Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego, zdrowego wypoczynku
- Bezpośredni kontakt z naturą, poznanie walorów turystyczno – krajoznawczych w okolicach Nowego Miasta nad Pilicą.
- Stworzenie uczniom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji

Uczniowie mieli możliwość bezpośredniego kontaktu z przyrodą, podziwiali piękne i malownicze wiejskie krajobrazy. Podczas jazdy odbył się postój, podczas którego zjedliśmy zdrowe i pożywne drugie śniadanie. O godzinie 13.00 wszyscy szczęśliwie wrócili do szkoły.

Zostały wspomnienia pięknych krajobrazów i niezapomnianych przygód.



Joanna Skrzydłowska

Ewa Długosz

Włodzimierz Sołtysiak