



## „Szkodliwość Palenia Tytoniu”

W dniu 22.03.2012 roku odbyła się w naszej szkole prelekcja: „**Szkodliwość Palenia Tytoniu**” . Lekcja wraz z pokazem multimedialnym została przeprowadzona przez przedstawiciela Stacji Epidemiologicznej w Grójcu panią Bożenę Janus. Uczestnikami lekcji była młodzież szkolna z klas: gimnazjalnych, zawodowych oraz licealnych.

Główne hasła poruszane w czasie prelekcji to :

- Wybór „palić czy nie palić”,
- Dlaczego sięgamy po papierosy,
- Skład dymu tytoniowego,
- Choroby wywołane poprzez palenie nikotyny,
- Palenie bierne,
- Jak zerwać z nałogiem



Lekcja była przedstawiona w sposób przystępny, padły na niej trafne uwagi i spostrzeżenia. Mamy nadzieję, że przedstawiona prelekcja wpłynęła na naszą młodzież tzn.: dała im do myślenia, a na podstawie przejmującego obrazu, palacze zrozumieją jak szkodliwe jest palenie papierosów i zastanowią się dwa razy zanim wezmą do ust nikotynę



Organizatorem spotkania był Zespół Profilaktyczny.

Głównymi założeniami i celami zorganizowania prelekcji było:

- Zmiana nastawienia społecznego i zachowania w stosunku do palenia tytoniu.
- Zapobieganie paleniu tytoniu przez dzieci i młodzież
- Realizacja programu profilaktyki palenia tytoniu.



Lider zespołu:

mgr Joanna Skrzydłowska