

**SPRAWOZDANIE Z PRZEBIEGU SZKOLENIA RODZICÓW W DNIU  
28.IX.2011.**

**W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO- WYCHOWAWCZYM IM ŚW.  
FRANCISZKA Z ASYŻU**

**"ZDROWY TRYB ŻYCIA W DZISIEJSZYCH CZASACH "**

W dniu 28 listopada 2011 roku odbyło się szkolenie, które zostało przygotowane przez Zespół do Spraw Profilaktyki. Tematem spotkania był: „ **Zdrowy tryb życia w dzisiejszych czasach.**

Temat szkolenia został przygotowany na podstawie diagnozy tematycznej przeprowadzonej wśród rodziców.

Szkolenie zostało przygotowane przez:

- mgr Małgorzatę Modelską
- mgr Konrada Zdrojewskiego
- mgr Włodzimierza Sołtysiaka

Na wstępie szkolenia lider Zespołu do Spraw Profilaktyki przywitał wszystkich zebranych rodziców, przedstawił cel i tematykę szkolenia.

Następnie pani Małgorzata Modelska przedstawiła program, który jest realizowany w naszej placówce, a dotyczy zdrowego trybu życia:

**"Trzymaj formę"** przedstawiono jego cele i założenia. Rozdano ulotki oraz broszurki. Omówiono także tematykę samobadania piersi, oraz badań mammograficznych jak także zachorowań na raka szyjki macicy. Zachęcano do

profilaktycznych badań zarówno mamy jak i ich dorastające córki.( Rozdano także ulotki informacyjne oraz broszurki).

Została także przedstawiona i omówiona prezentacja multimedialna na powyższy temat, która wzbudziła duże zainteresowanie, oraz wiele pytań, na które odpowiadała pani Modelska i pan Zdrojewski.

Na sam koniec pan Włodzimierz Sołtysiak przeprowadził pogadankę na temat roli sportu i ruchu w życiu człowieka. Na tym spotkanie zostało zakończone.

Przygotowała:

mgr Joanna Skrzydłowska