„Pragniemy czynnie włączyć się w szeroki ruch oświatowy promujący zdrowie.
Zdrowy człowiek, zdrowe społeczeństwo to doskonałe podstawy do osiągania osobistego oraz zbiorowego sukcesu. Dzisiaj zwracamy uwagę na nałóg odbierający zdrowie milionom Polaków, na picie alkoholu. „

DZIEŃ TRZEŹWOŚCI
W SPECJANYM OŚRODKU SZKOLNO –WYCHOWAWCZYM
IM. ŚW.FRANCISZKA Z ASYŻU

Alkohol zabija więcej ludzi niż wszystkie inne narkotyki razem wzięte. W powszechnym i błędnym odczuciu nie jest uznawany za narkotyk, a jedynie za „używkę". Dlatego też jest społecznie tolerowany, co skutkuje tym, że sięgają po niego szczególnie ludzie młodzi. Grupy rówieśnicze pomagają nastolatkowi w trudnym przejściu do świata dorosłych. Jednak one same mogą stanowić poważne źródło konfliktów i stresów. Próbując znaleźć własną tożsamość poza rodziną, nastolatek stara się o akceptację w grupie rówieśników i naraża się na usidlenie przez inny rodzaj norm kontrolujących jego

zachowania. Nastolatek często musi walczyć z naturalną tyranią grupy. "Potrzebujesz nas - musisz się dostosować"! Duże znaczenie ma także poczucie zagrożenia wynikające z obawy przed wyśmianiem lub odrzuceniem, gdy nie przestrzega się zasad grupy. A jedna z nich może brzmieć: „nie możesz się różnić od innych – napij się!”.

Nastolatki używają alkoholu z najrozmaitszych powodów, między innymi:

Ponieważ chcą zobaczyć jak to jest,
Ponieważ wygląda to na świetną zabawę,
Ponieważ zaimponowały im reklamy lub idole, z którymi się identyfikują,
Ponieważ alkohol jest łatwo dostępny,
Ponieważ wszyscy to robią, a rodzice często milcząco na to przyzwalają,
Alkohol ułatwia osiągnięcie chwilowej poprawy samopoczucia,
Aby łagodniej znosić niepowodzenia,
Ponieważ rodzice pili alkohol,
Ponieważ nie widzą realnego zagrożenia uzależnieniem,
Aby utwierdzić się w swoim poczuciu dorosłości.

W związku z zagrożeniami, jakie wynikają z picia alkoholu oraz sięgania po niego w ramach programu „ Zachowaj **Trzeźwy Umysł"** w szkole odbył się dzienny hepenning pt: „**Dziękuje nie pije ".** W godzinach porannych uczniowie pod okiem nauczycieli: pani: Eweliny Kwiatkowskiej, Katarzyny Zielińskiej oraz Agnieszki – Trytko – Borsuk przygotowali apel. Podczas apelu zostało zaprezentowane przedstawienie pt: „**Sąd nad alkoholem”,** wszystkim uczniom i nauczycielom zostały rozdane plakietki **„ Dziękuję nie piję”.** Uczniowie mieli też okazję zapoznać się z gazetką tematyczną pt: „**Skutki picia alkoholu”** O godzinie 11.00 Cala społeczność szkolna zebrała się na dziedzińcu szkoły w celu zaprotestowania i zademonstrowania ubocznych skutków picia alkoholu. Uczniowie wraz z nauczycielami wyszli do Parku miejskiego. Tam odbył się: „**Bieg trzeźwości "** Organizatorem biegu był pan Marcin Walczak swoją pomoc zaoferowali także nauczyciele lekcji wychowania fizycznego: pan Włodzimierz Sołtysiak i Sławomir

Grabowski. Przed biegiem odbyła się fachowa rozgrzewka. Uczniowie i nauczyciele wszyscy biegliśmy razem po zdrowie z myślą przewodnią, że:

TEN, KTO NIE PALI I PIJE DŁUŻEJ ŻYJE!!!!!!!!

Celem biegu było:

- Popularyzacja imprez biegowych,
- Propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu
- Rozegranie zawodów biegowych
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Poznanie walorów krajoznawczo - turystycznych Nowe Miasta nad Pilicą

Hepenning miał na celu:

- Wykształcić właściwe postawy, przyswojenie wiedzy o tym, czym jest alkohol.
- Pokazać, jakie są skutki picia alkoholu
- Pokazać jak można nie pić i jakie ma się z tego korzyści.
- Pokazać, jakie są umiejętności do przeciwstawiania się piciu alkoholu.
- Pokazać jak zerwać z nałogiem
- integrować zespoły klasowe

Opracowanie: lider ds. Profilaktyki i Wczesnej interwencji:
mgr Joanna Skrzydłowska