



Międzywojewódzki konkurs
Na najładniej udekorowany stół
i potrawę łatwą, smaczną i zdrową
W ramach programu:
„ŻYJ SMACZNIE I ZDROWO”.



Nowe Miasto nad Pilicą

Rawa Mazowiecka



Jurki

W dniu 18.03.2015 r. w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym im. św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą został zorganizowany konkurs na najładniej udekorowany stół oraz zdrową potrawę. W naszym Ośrodku odbył po raz czwarty, ale po raz pierwszy wzięły w nim udział inne szkoły.

Konkurs jest pełen koloru, zabawy. Stanowi wymianę doświadczeń i umiejętności zdobytych w szkole. Dlatego postanowiliśmy go pokazać szerszej społeczności. Konkurs przygotowany został przez nauczycieli naszej szkoły, w szczególności przez Zespół Profilaktyki i Wczesnej Interwencji działający w naszym Ośrodku. Konkurs odbywa się zawsze w dwóch kategoriach: pierwsza część dotyczy potrawy łatwej do



wykonania, smacznej i bardzo zdrowej, druga część to dekoracja stołu na imprezę okolicznościową. Obie kategorie podlegają ocenie, wyniki są sumowane i w ten sposób poznajemy zwycięzcę. Zasady bardzo proste dla uczestników, dla jury wybór rokrocznie trudny.

W Konkursie wzięły udział trzy drużyny: z Jurek, Rawy Mazowieckiej oraz Nowego Miasta nad Pilicą .

Na wstępie uczniowie naszej szkoły powitali wszystkich przybyłych gości. Swoją obecnością zaszczyli nas Burmistrz Miasta i Gminy Nowe Miasto nad Pilicą pan Mariusz Dziuba, dyrektor Zespołu Placówek Specjalnych w Rawie Mazowieckiej .

Po powitaniu głos zabrali: pani dyrektor Elżbieta Fałek, lider zespołu ds. Profilaktyki i Wczesnej interwencji p. Joanna Skrzydłowska. Następnie uczniowie przedstawili część artystyczną pt: „, **Witaminki i pan Zdrówko**” , która została przygotowana przez zespół osób: p. Agnieszkę Walczak – Słonecką – program słowny , Krzysztof Nawrocki – muzyka , Jolantę Kacprzak – stroje, sprzęt muzyczny i multimedialny Pawła Reka, przygotowanie nagród Justynę Ostrowską. W trakcie występu została także przedstawiona prezentacja multimedialna, ukazująca nasze poprzednie konkursy w ramach programu „**Żyć smacznie i zdrowo**”, którego koordynatorem od 3 lat jest Marcin Walczak .

Po występie zabrał głos pan Mariusz Dziuba, który wyraził zadowolenie oraz entuzjazm z takiej właśnie formy promocji zdrowego trybu życia.

Następnie nastąpiła część właściwa- konkursowa. Zespoły uczniowskie pod okiem koordynatorów przystąpiły do pracy. W trakcie konkursu panowała miła atmosfera, która przebiegła bezpiecznie i sprawnie. Wszyscy uczestnicy wykonali swoją pracę przed czasem działając z zadowoleniem.

- Zespół Szkół Specjalnych w Rawie Mazowieckiej przygotował sałatkę wiosenną, wystrój stołu: „ Randka urodzinowa”
- Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Jurkach – Sałatka lodowa z kurczakiem, wystrój stołu „ Wiosna”

- Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im św. Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą - jajka z nutą egzotyczna, wystrój stołu „Stół weselny”.

Jury w składzie : Joanna Skrzydłowska, o. Łukasz Szokaluk, Krzysztof Nawrocki przyznali nagrody wszystkim uczestnikom konkursu.

- Zespół z Rawy Mazowieckiej za dekorację stołu, pomysłowość, efektowność, lekkość, delikatność ;
- Zespół z Jurek za współpracę podczas konkursu oraz jakość smakową i estetyczną wykonanej sałatki.
- Zespół z Nowego Miasta nad Pilicą za formę przekąskową podanego dania oraz za „ zdrowe” współzawodnictwo oraz pomoc innym zespołom w trakcie konkursu.

Po wręczeniu nagród podczas poczęstunku nastąpiła integracja grup. Uczniowie mogli wymienić się swoimi doświadczeniami kulinarnymi. To wyjątkowe doświadczenie dla wszystkich.

Pragniemy podziękować sponsorom naszego konkursu, bez których nie doszłoby do tak ciekawego i innowacyjnego przedsięwzięcia. Dziękujemy p Markowi Ścisłowskiemu - Staroście Powiatu Grójeckiego , p. Mariuszowi Dziubie - Burmistrzowi Miasta i Gminy, p. Michałowi Dawidowiczowi -Dyrektorowi Banku Spółdzielczego Biała Rawska oddział w Nowym Mieście nad Pilicą i p. Urszuli Smoleń- właścicielce Piekarni Smoleń.

Liczymy, że w przyszłym roku szkolnym konkurs znów się odbędzie, tylko w większym składzie zespołowym szkół

Przygotowała: Joanna Skrzydłowska
Marcin Walczak