

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 19 stycznia 2021 r.

WKS.552.12.2021.MO

**Dyrektorzy
szkół i placówek oświatowych
województwa mazowieckiego**

dotyczy: oferty poradni on-line z zakresu ochrony zdrowia psychicznego

Szanowni Państwo Dyrektorzy,

w odpowiedzi na zagrożenia wynikające z pandemii i potrzebę zwiększenia dostępności do uzyskania specjalistycznej pomocy psychologicznej dla uczniów, wychowanków, rodziców i nauczycieli szkół oraz placówek oświatowych, zlecono w 2020 r. Fundacji *Drabina Rozwoju*, do realizacji, zadanie publiczne stworzenia poradni on-line z zakresu ochrony zdrowia psychicznego. Poradnia on-line *Zawsze jest jakieś wyjście* łączy użytkowników poszukujących pomocy: psychologicznej, pedagogicznej, terapeutycznej ze specjalistami oraz instytucjami publicznymi, które taką pomoc zapewniają. Umożliwia współpracę wielosektorową na rzecz pomocy dziecku i rodzinie przy wykorzystaniu dostępnych narzędzi informatycznych. Portal poradni on-line wykorzystuje najnowsze rozwiązania technologiczne zabezpieczające politykę prywatności.

Ważną funkcją poradni on-line jest zakładanie profili instytucji publicznych świadczących pomoc, które przez rejestrację danej placówki i jej specjalistów w kalendarzu, będą mogły prowadzić indywidualne i grupowe formy wsparcia dostosowane do potrzeb odbiorców.

W okresie pandemii duża grupa dzieci, rodziców i nauczycieli wymaga natychmiastowej pomocy i wsparcia. Stworzenie w poradni on-line profili poradni psychologiczno-pedagogicznych wraz ze specjalistami daje szansę na szybkie dotarcie do podopiecznych ze swojego regionu.

Ponadto, mając na względzie ryzyko nadużywania nowych technologii cyfrowych wśród dzieci i młodzieży, polecam Państwu do wykorzystania program profilaktyki uniwersalnej *Loguj się z głową*, który powstał z inspiracji i współpracy Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Ministerstwa Zdrowia. Program został opracowany przez Fundację *Poza Schematami* w ramach realizacji zadania publicznego. Zadaniem programu jest dostarczenie wiedzy i ukształtowanie umiejętności u dzieci i młodzieży szkolnej, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią przed e-uzależnieniami. Adresatami projektu są uczniowie ze szkół podstawowych, młodzież szkół ponadpodstawowych oraz rodzice. Program przystosowany jest do realizacji przez nauczycieli bez konieczności szkolenia.

Serdecznie zachęcam do systematycznego korzystania z oferty poradni on-line, programów edukacyjnych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego i profilaktyki e-uzależnień oraz intensywnej współpracy w tym zakresie z właściwymi poradniami psychologiczno-pedagogicznymi.

Z poważaniem

MAZOWIECKI
WICEKURATOR OŚWIATY
/-/
Dorota Skrzypek

Załączniki:

1. Scenariusze programu *Loguj się z głową*:
 - 1.1. Loguj się z głową! Program edukacyjno-profilaktyczny dla dzieci z klas I–III szkół podstawowych;
 - 1.2. Loguj się z głową! Program edukacyjno-profilaktyczny dla dzieci z klas IV–VI szkół podstawowych;
 - 1.3. Loguj się z głową! Scenariusze zajęć dla uczniów klas VII–VIII szkół podstawowych;
 - 1.4. Loguj się z głową! Scenariusze zajęć dla uczniów szkół ponadpodstawowych i ich rodziców;
2. Raporty:
 - 2.1. Z ewaluacji ex post programu *Loguj się z głową* (II etap projektu);
 - 2.2. Przegląd i analiza badań z zakresu e-uzależnień wśród dzieci i młodzieży w Polsce wraz z wnioskami i rekomendacjami w zakresie profilaktyki e-uzależnień;
 - 2.3. Problematyczne używanie Internetu przez młodzież.
3. Instrukcja:
Funkcjonalności portalu poradni on-line *Zawsze jest jakieś wyjście*, prezentacja.

W sprawach dotyczących poradni on-line *Zawsze jest jakieś wyjście* należy kontaktować się z Panią Beatą Ptak-Majerkiewicz pod tel.: 515 392 443 i adresem mailowym: b.ptak-majerkiewicz@drabina.org