

## **PROCEDURA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK WYSTĄPIENIA CHOROBY ZAKAŻNEJ ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM WIRUSA SARS – COV – 2**

**\* w przypadku, gdy mowa o dziecku dotyczy też ucznia, wychowanka grupy wychowawczej, pracownika placówki**

### **Podstawa prawna:**

1. Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 25 sierpnia 2020r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019r. poz. 59, oraz z 2020r. poz. 322, 374, 567 i 1337).
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6 poz. 69 ze zm.).

### **Cel procedury**

Celem niniejszej procedury jest ustalenie zasad postępowania w sytuacji, gdy zachodzi podejrzenie zakażenia wirusem COVID-19. Placówka postępuje w taki sposób, aby zdrowe dzieci i pracownicy oraz osoby przychodzące do placówki nie były narażane na niebezpieczeństwo zarażenia się od chorego, oraz ustalenie działań, które zminimalizują to ryzyko.

### **Przedmiot procedury**

Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie:

- działań na wypadek wystąpienia objawów chorób zakaźnych na terenie placówki.

### **Zakres procedury**

Zakres stosowania dotyczy wszystkich pracowników, dzieci, a także rodziców/opiekunów prawnych.

**Koronawirus-** to ostra choroba wirusowa, wywoływana najczęściej przez wirusy. COVID-19 jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową, dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

### **Wirus przenosi się:**

- a) bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1,5-2 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest, jako bezpieczna pod

warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),

b) pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

Charakterystycznymi objawami klinicznymi są: wysoka gorączka, suchy kaszel, trudności w oddychaniu, bóle mięśniowo- stawowe oraz ogólne osłabienie. Najczęściej zachorowani mają przebieg lekki lub umiarkowany, jednak w najcięższych przypadkach, zwłaszcza u osób z istniejącymi schorzeniami, choroba może skończyć się ciężkimi powikłaniami lub nawet śmiercią.

Jeśli pojawią się objawy choroby (wysoka gorączka, kaszel, ból mięśni, ból głowy, osłabienie, trudności w oddychaniu), należy zostać w domu – unikać dużych skupisk ludzi, gdyż wirus łatwo przenosi się drogą kropelkową na inne osoby – nie przywodzić dziecka do przedszkola, jak najszybciej zgłosić się do lekarza lub jeśli dziecko lub jego rodzice/prawni opiekunowie lub chory pracownik mieli kontakt z osobą zarażoną, bądź powrócili z terenów objętych zakażeniem powinni telefonicznie zgłosić ten fakt Inspekcji Sanitarnej lub udać się do szpitala do oddziału chorób zakaźnych.

#### **Zasady higieny obowiązujące w związku z wystąpieniem ryzyka zachorowania:**

##### 1. Często myć ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Wirus osłonięty jest cienką warstwą tłuszczową, którą niszczą detergenty, mydło, środki dezynfekcyjne, promienie UV.

Mycie rąk wodą z mydłem zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

##### 2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).

Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Należy zachować, co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak zakażenie koronawirusem, kaszle lub kicha, wydała pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusów powierzchni na siebie.

5. Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie Ministerstwa Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie>

6. Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do miejsc występowania zakażenia pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe. Chroń siebie i innych przed zachorowaniem.

#### **Działania w przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka/ucznia choroby zakaźnej.**

1. W przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka choroby zakaźnej rodzice/opiekunowie prawni dziecka zobowiązani są do poinformowania dyrektora placówki o zachorowaniu dziecka.

2. W przypadku stwierdzenia wystąpienia choroby zakaźnej lub przebywania na terenie placówki chorego dziecka/pracownika należy wzmocnić ochronę higieniczną, tj. zwiększyć częstotliwość mycia i dezynfekcji stołów, sanitariatów i zabawek.

3. Jeśli stwierdzono w placówce przypadek choroby należy odizolować taką osobę (dziecko/pracownika) w wyznaczonym do tego celu pomieszczeniu.

4. Wyznacza się miejsce izolacji dziecka/pracownika w budynku Ośrodka przy pl. o. H. Koźmińskiego 9, 26-420 Nowe Miasto nad Pilicą w gabinecie zabiegowym i w sali 6b (mała sypialnia). Opiekę nad dzieckiem/pracownikiem objętym izolacją sprawuje osoba wyznaczona przez dyrektora.

5. Pomieszczenia izolacyjne wyposaża się w niezbędne środki ochronne: płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk, maseczki, gogle, kombinezony, przyłbice, termometr, kosz na odpady medyczne (np. chusteczki jednorazowe, rękawiczki, maski, fartuchy ochronne, kombinezony).

6. Maseczki i rękawiczki i inne środki ochrony, używane przy zaopiekowaniu osoby chorej należy po użyciu włożyć do worka, spryskać je preparatem wirusobójczym. Worka nie należy zgniatać. Wypełnia się go maksymalnie do  $\frac{3}{4}$  objętości.

7. Osoba odpowiadająca za wynoszenie odpadów, zabezpieczona w maseczkę, rękawiczki, przyłbicę i fartuch ochronny wkłada worek z odpadami do drugiego worka i szczelnie go zamyka i oznacza datę oraz godzinę zamknięcia worka. Tak zabezpieczony worek przenosi do miejsca, z którego odbierane są odpady. Wszystkie czynności wykonuje w pełnym zabezpieczeniu, a potem myje i dezynfekuje ręce.

8. Pomieszczenia, w których przebywała chora osoba dezynfekuje się i postępuje się zgodnie z dalszymi wytycznymi GIS.

9. Dyrektor placówki w sytuacjach kryzysowych kontaktuje się z Powiatowym lub Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym, zgłasza wystąpienia choroby zakaźnej do Sanepidu lub Szpitala zakaźnego, prowadzi działania mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się chorób (dodatkowa dezynfekcja, rygor higieniczny, informacja dla rodziców/opiekunów prawnych pozostałych dzieci).

10. Dyrektor w porozumieniu z Sanepidem próbuje zlokalizować osoby, które miały kontakt z osobą chorą, zawiadamia Sanepid (telefonicznie i e-mailowo), który zarządza kwarantannę. Dyrektor może w porozumieniu z Sanepidem, Organem Prowadzącym odwołać zajęcia w celu dokonania dezynsekcji pomieszczeń Ośrodka.

11. Rodzice/opiekunowie prawni dziecka, po przebytej chorobie zakaźnej, zobowiązani są do dostarczenia zaświadczenia od lekarza rodzinnego, że dziecko jest po zakończeniu leczenia, jest zdrowe i nie jest możliwym źródłem zarażenia dla innych osób.

12. W przypadku dodatkowych wątpliwości należy zadzwonić na infolinię Ministerstwa Zdrowia lub poinformować o jej działaniu innych – tel. 800 190 590 (czynna całodobowo) lub do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

#### **Ważne telefony:**

1. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna – Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Grójcu ul. Mogielnicka 67, 05-600 Grójec.

[grojec@psse.waw.pl](mailto:grojec@psse.waw.pl), tel. 486642258, 6643504, fax. 48664352.

3. Całodobowa infolinia NFZ – tel. 800 190 590

4. Radomski szpital specjalistyczny im. dr Tytusa Chałubińskiego ul. Tochtermana 1, tel. 483615220

#### **Postanowienia końcowe**

1. Za wdrożenie i nadzór nad stosowaniem procedury odpowiada Dyrektor.

2. Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy Ośrodka, rodzice i dzieci.

3. Procedurę podaje się do wiadomości pracowników i rodziców/opiekunów prawnych oraz na stronie internetowej Ośrodka.

Nowe Miasto nad Pilicą 1.09.2020 r.