

1.Ćwiczenia dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-I>

2."Wyprostuj się!" - profilaktyka wad postawy u dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec>

3. Ćwiczenia dla dzieci - prawidłowa postawa

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

4. Joga dla dzieci - jogowa opowieść ruchowa "Wyprawa w kosmos"

<https://www.youtube.com/watch?v=DBYZXW0PqmA>