

KWARTALNIK SZKOLNY

1

GŁOS MŁODZIEŻY

JESIEŃ

ROK SZKOLNY 2025/2026

KOŁO DZIENNIKARSKIE
MŁODZI REPORTERZY

SOSW W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ

DRODZY CZYTELNICY!

Z ogromną radością oddajemy w Wasze ręce pierwszy numer szkolnego kwartalnika „Głos Młodzieży”, tworzonego przez członków koła dziennikarskiego pod nazwą „Młodzi Reporterzy”.

To wyjątkowe przedsięwzięcie jest efektem pracy uczniów uczestniczących w zajęciach pozalekcyjnych w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Świętego Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą.

Nasze pismo to nie tylko szkolna inicjatywa, lecz także przestrzeń rozwoju i twórczej ekspresji. Uczestnicy projektu zdobywają tu wszechstronne umiejętności – uczą się planowania, odpowiedzialności za własną pracę, rozwijają zdolności komunikacyjne, wzbogacają słownictwo oraz doskonałą znajomość języka polskiego.

Na łamach kwartalnika uczniowie dzielą się swoimi pasjami i zainteresowaniami, przypominają o ważnych wydarzeniach, a także prowadzą wywiady z ciekawymi osobami – zbliżając się w ten sposób do prawdziwego kunsztu dziennikarskiego.

Serdecznie zachęcamy do lektury naszego szkolnego magazynu!

Mamy nadzieję, że w roku szkolnym 2025/2026 „Głos Młodzieży” ponownie rozbudzi w uczniach pasję pisarską, a nauczycielom i rodzicom dostarczy inspiracji oraz chwili wytchnienia od codziennych obowiązków.

MAGDALENA SARNIAK

WRAZ

**Z ZESPOŁEM DZIENNIKARZY REDAKCYJNYCH
MŁODZI REPORTERZY**

W TYM NUMERZE:

MIĘDZY MUSZLĄ LATA, A LIŚCIEM JESIENI	4
JESIENNE ZMIANY W PRZYRODZIE	5
SZEPT LIŚCI czyli JESIENNE REFLEKSJE	6
JESIENNE ŚWIĘTA I TRADYCJE	7
DLACZEGO LUBIMY JESIEŃ?	8-9
ZRÓB TO SAM - JESIENNE OZDOBY	10
CZAS NA ODPORNOŚĆ	11
OPIEKUN LASU - WYWIAD Z PANEM TOMASZEM WÓJCIKIEM - PEDAGOGIEM SPECJALNYM, A TAKŻE LEŚNICZYM	12-13
POMYSŁY NA JESIENNE ZABAWY NA DWORZE	14
PRZEPIS NA ZUPĘ KREM Z DYNI	15
DODATEK	16-17

MIEDZY MUSZLĄ LATA, A LIŚCIEM JESIENI



Mam cudowną rodzinę. Należą do niej moja mama Anita, tata Marcin, brat Kuba i siostra Lena. Bardzo lubimy spędzać razem czas. Często bawimy się w berka, jeździmy samochodem i wyruszamy na różne wycieczki. Kochamy też nasze pieski. Z tatą często się z nimi bawimy, chodzimy na spacer i czasami pomagamy w schronisku – zabieramy stamtąd pieska na spacer i karmimy go. W te wakacje pojechaliśmy nad morze. Bardzo się cieszyłam, bo lubię podróże i byłam ciekawa, jak tam będzie. Pogoda była piękna, woda ciepła, a plaża pełna kolorowych muszelek. Z wakacji przywiozłam sobie kilka pamiątek – kamyki, muszle, trochę piasku i odrobinę wody, które trzymam w słoiczku na wspomnienia. Po powrocie do domu razem z tatą adoptowaliśmy pieska ze schroniska. Teraz bawimy się z nim i codziennie chodzimy na spacer. Bardzo kocham moją rodzinę i cieszę się, że możemy razem przeżywać tyle wspaniałych chwil.



JESIENNE ZMIANY W PRZYRODZIE

Nastała Polska Złota Jesień a razem z nią zmiany w przyrodzie. Wraz ze spadkami temperatury, które następują jesienią, zmienia się krajobraz. Najbardziej zauważalną zmianą jest kolor liści, które przyjmują barwy od żółtych przez pomarańczowe do czerwonych, po czym spadają z drzew.

Rośliny jednoroczne zaczynają zamierać, wydając nasiona, a u bylin wieloletnich obumierają części nadziemne. Rośliny przestają rosnąć i przygotowują się do tzw. spoczynku zimowego.

Jesienią mamy ostatnią szansę na zbiór warzyw i owoców np. malin, jabłek, dyń, kapust, a w lasach grzybów. Zmiany zachodzą nie tylko we florze,

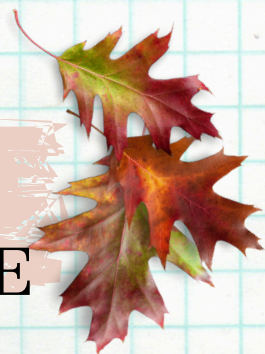
ale i w faunie. Ptaki migrują w ciepłe zakątki świata, a niektóre zwierzęta gromadzą zapasy jedzenia na zimę.

Podsumowując, nasza Polska Złota Jesień robi wrażenie głównie ze względu na zmiany kolorystyczne w krajobrazie. Polecam wybrać się na spacer w poszukiwaniu jesiennych skarbów.





SZEPT LIŚCI czyli JESIENNE REFLEKSJE



Jesień to niezwykła pora roku – pełna barw, zapachów i emocji. Wraz z jej nadejściem świat zaczyna zwalniać. Tak jak w przyrodzie – po wiosnie i lecie pełnym życia, przychodzi moment spokoju i ciszy – tak i w życiu człowieka pojawiają się chwile odpoczynku, zadumy, a czasem smutku.

To również pora wdzięczności.

Jesień uczy nas, że piękno można znaleźć nawet w przemijaniu – zapachu jabłek, szeleście liści, czy spadającym deszczu, który stuka o parapet.

Jesień to także czas wspomnień, nie tylko żeby odwiedzić bliskich na cmentarzu, ale też by przypomnieć o jednym z naszych najważniejszych dni – 11 listopada.





JESIENNE ŚWIĘTA I TRADYCJE



30 września - Dzień Chłopaka! – to nasze święto, Panowie! Jest to wyraz sympatii dla rodzaju męskiego. W naszej szkole jest ono okazją do wspólnej zabawy i wzmacniania relacji z dziewczynami.

14 października – wiadomo! **Dzień Edukacji Narodowej!** Jest to okazja, by podziękować wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty za trud włożony w nasze wychowanie i naukę. Wszystkiego najlepszego Drodzy Nauczyciele!



21 października – święto z kalendarza świąt nietypowych – **Dzień bez Skarpetek!** Z pozoru wydaje się mało ważne, ale pamiętajmy, że nasze stopy dźwigają całe nasze ciało (w moim przypadku, to bardzo dużo 😊). Należy o nie dbać. Jednym ze sposobów jest chodzenie boso po trawie, piasku czy śniegu.



1 i 2 listopada - Dzień Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny. W tych dniach odwiedzamy cmentarze, wspominamy naszych bliskich zmarłych i modlimy się za nich. Jest to bardzo stare święto, obchodzone już w V wieku, jako kult męczenników i osób prześladowanych za wiarę. Symbolem pamięci o zmarłych są znicze zapalane na grobach naszych bliskich. Jest to czas zadumy, wspomnień i refleksji.



11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości – upamiętniające odzyskanie przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach niewoli. W tym dniu świętujemy też zakończenie I Wojny Światowej. W całym kraju organizowane są uroczystości patriotyczne, w tym Msze święte w intencji Ojczyzny, defilady wojskowe i składanie wieńców. Jest to dzień wolny od szkoły!





DLACZEGO LUBIMY JESIEŃ? - WYPOWIEDZI UCZNIÓW I NAUCZYCIELI

Jesień to pora roku, którą szczególnie lubię.
Te kolorowe liście wprawiają mnie w cudowny nastrój.
Uwielbiam momenty, w których spaceruję parkiem,
a one spadają z drzew, radośnie wirując gnane wiatrem.

Ten widok jest przepiękny.

Jesienny okres posiada również wady: jest zimno, mokro,
wcześniej robi się ciemno. Na temat tej pory roku
rozmawiałam z kilkoma osobami,
które wyraziły różne opinie o jesieni.

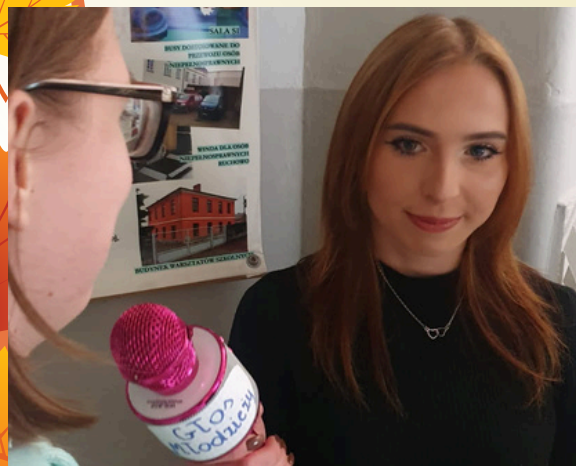
Zgadnicie z kim rozmawiałam?



- Jesień to czas, który przenosi nas
w świat ulotnych wrażeń,
przyozdobionych paletą barw,
w których liście tańczą jak kolorowe
motyle, w rytm dźwięku
wiatru, tworząc magiczny nastrój.



- Jestem jesieniarą. Mam dużo
ubrań w kolorach ziemi.
Wieczory spędzam pod kocem z kubkiem
cieplej herbatki, słuchając super muzy
lub prowadząc długie rozmowy przez
Messenger z moimi przyjaciółmi.



- Cały świat, pory roku, dzień, noc,
deszcz, słońce - stworzył Dobry Bóg.
Każda pora roku jest wyjątkowa.
Jesień przypomina nam o schyłku życia,
które może być kolorowe
i ciepłe do końca.



- Jesień to czas wiatrów wiejących
z prędkością ponad 30km/h. Nad polami
pojawiają się mgły tak gęste jak mleko.
W stawach woda nabiera brązowych
barw, a Morze Bałtyckie nawiedzają
sztormy do 10 stopni w skali Beauforta.
Mimo to lubię jesień, ponieważ mam
wtedy więcej czasu na czytanie książek
i rozwiązywanie zagadek
matematycznych, które uwielbiam.



- Jesienią można zbierać grzyby, liście
i kasztany. Liście układam w kolorowe
bukiety. Z kasztanów
robię zwierzątka i ludziki.
A grzyby potrafię przyrządzić na 100
sposobów. Najbardziej lubię pierogi
z grzybami według przepisu mojej babci.
Jesień to czas rodziny, wspólnego oglądania
telewizji, jedzenia szarlotki i słuchania
opowieści dziadka.



ZRÓB TO SAM - JESIENNE OZDOBY



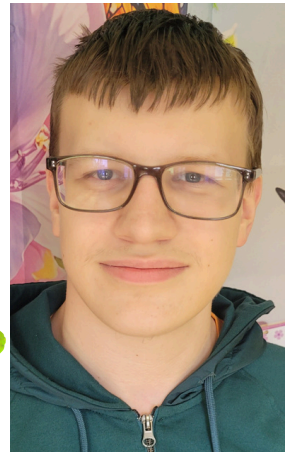
Jesień to pora roku pełna kolorów i inspiracji. Spacer po parku czy lesie może stać się początkiem prawdziwej przygody twórczej.

Oto kilka pomysłów na jesiennie robótki:

1. **Ludziki z kasztanów i żołądzi** – wystarczy plastelina, wykałaczki i odrobina wyobraźni. Można zrobić całe rodziny czy zwierzątka.
2. **Liściowe obrazy** – przyklejone na kartkę liście, w różnych kształtach i kolorach mogą stworzyć piękny pejzaż albo postać.
3. **Jesiennie wianki** – splecione z gałązek i udekorowane liśćmi, jarzębiną, szyszkami czy orzechami, które będą piękną ozdobą na drzwi.
4. **Świeczniki z kasztanów** – w miseczce lub słoiku ułóż kilka kasztanów i żołądzi wokół świeczki, które stworzą ciepłą, jesienną dekorację.



CZAS NA ODPORNOŚĆ



Jesienią warto jeść sezonowane owoce i warzywa takie jak **dynie, cukinie, papryki, bakłażany, buraki, jabłka, gruszki, śliwki, winogrona, maliny, a także grzyby leśne.**

Warto wzbogacić swoją dietę o „*naturalne antybiotyki*”, czyli **czosnek i cebulę**, które można dodawać do zup, sosów i kanapek, a także przygotować z nich zdrowe syropy.



Bardzo ważne jest, aby wzmacniać swoją odporność, jedząc produkty bogate w *witaminę C*, jak **dzika róża, brukselka, kiszona kapusta, cytryny i pomarańcze.**

Na jesień polecane są również rozgrzewające napoje i ciepłe śniadania. Doskonale sprawdzi się **herbata z imbirem, cynamonem, goździkami, cytryną i miodem** oraz ciepłe, treściwe *zupy z dodatkiem warzyw korzeniowych* np. **zupa gulaszowa, cebulowa czy brokułowa.**



Jesienną porą należy zwrócić uwagę na odpowiedni sposób ubierania się. Najważniejsze jest noszenie warstw, łącząc lekkie ubrania z cieplejszymi dodatkami jak **swetry, golfy, szaliki, czapki i rękawiczki.**

Pamiętajmy, że zdrowa dieta i odpowiednie ubranie pomagają czuć się dobrze i chronią przed chorobami w jesiennym porze.





OPIEKUN LASU - WYWIAD Z PANEM TOMASZEM WÓJCIKIEM - PEDAGOGIEM SPECJALNYM, A TAKŻE LEŚNICZYM

Rozmowa z nauczycielem Tomaszem Wójcikiem, który swoją przygodę z lasem i przyrodą rozpoczął jako uczeń Technikum Leśnego.

Jak wygląda typowy dzień w lesie?

- Typowy dzień leśniczego polega na codziennym doglądaniu lasu, jest to nadzór nad stanem drzewostanu, zalesianiem jak również pozyskaniem drewna.

Las to płuca ziemi musimy go chronić przed szkodnikami i pożarem. Leśnicy na co dzień zajmują się też ekologią, profilaktyką i edukacją.

Jakie zwierzęta można najczęściej spotkać w lesie?

- Fauna leśna w naszym rejonie jest bardzo bogata, występuje tu dużo gatunków zwierząt, można często spotkać podczas spacerów po lesie takie zwierzęta jak jelenie, sarny, dziki, lisy, kuny, dużo gatunków ptaków jak również gatunki zwierząt które są pod ochroną np: orzeł bielik, bocian czarny, łoś czy wilk.

Co skłoniło Pana do wyboru tego zawodu?

- Odkąd pamiętam zawsze lubiłem przebywać blisko natury, więc wybrałem taki zawód przez co mogłem obcować z przyrodą codziennie.

Czy leśniczy prowadzi zajęcia edukacyjne z dziećmi lub młodzieżą ?

- Oczywiście. Pracownicy Lasów Państwowych organizują różnego rodzaju prelekcje, warsztaty w terenie dla dzieci i młodzieży na których można się dowiedzieć jak działają ekosystemy leśne. Tworzą ścieżki edukacyjne z tablicami informacyjnymi.

Co Pana zdaniem „ piszczy” w lesie jesienią?

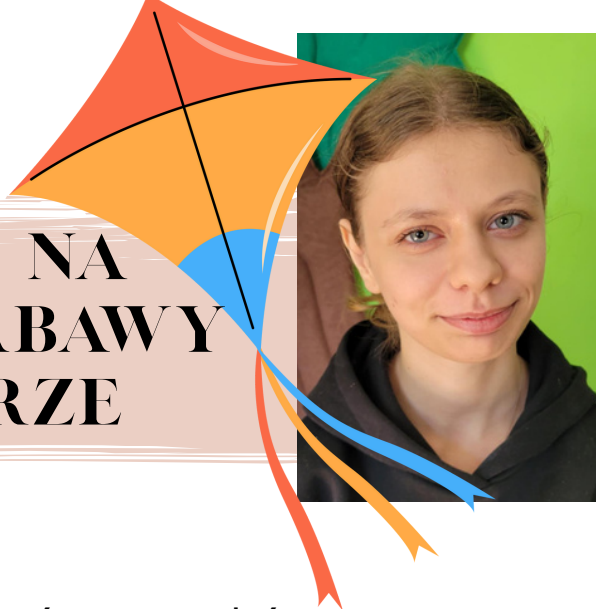
- Jesień w lesie to intensywny czas, jest to moment w którym wszystkie zwierzęta i rośliny czynią przygotowania na czas zimy. Wiewiórki i mniejsze gryzonie gromadzą nasiona orzechów, żołędzi, a jelenie mają okres godowy Rykowisko. Drzewa i krzewy zwalniają wegetację i zmieniają szatę z zielonej na piękną różnobarwną, jak to mówią „ Złota Polska Jesień”.

Czego życzyć leśniczemu ?

- Myślę, że wytrwałości w tym co się robi i oczywiście „Darz bór”.



POMYSŁY NA JESIENNE ZABAWY NA DWORZE



Jesień to pora roku pełna kolorów, zapachów i możliwości twórczych! Choć dni robią się krótsze i chłodniejsze, to wcale nie znaczy, że musimy siedzieć w domu. Mam dla was kilka pomysłów na to, co możecie robić na zewnątrz.

Pierwsze – poszukiwanie skarbów.

Wybierzcie się do parku i poszukajcie ślicznych liści, żołądzi i szyszek. Potem możecie zorganizować konkurs na to, kto zbierze najładniejsze z nich.

Drugie – bitwa na liście.

Zamiast śnieżek – kolorowe liście! Zróbcie wielkie sterty i rozpocznijcie wesołą bitwę. Niech fruwać liście, a śmiech unosi się w powietrzu.

Trzecie – zabawa w chowanego w liściach.

Zgarnijcie wielkie sterty liści i spróbujcie się w nich schować. Kto pierwszy znajdzie pozostałych, ten wygrywa!

Czwarte – jesienny piknik.

Przygotujcie koc, ciepłą wodę w termosie i owoce. Niech ta jesień będzie pełna radości, śmiechu i wspólnych chwil!

Wystarczy odrobina wyobraźni, by każdy dzień zamienić w przygodę.





PRZEPIS NA ZUPĘ KREM Z DYNI



Jesień to bardzo dobry czas na przygotowanie pysznych smakołyków. Warto wtedy wziąć pod uwagę potrawy, które nie tylko wyśmienicie smakują ale też są rozgrzewające i dodają energii podczas chłodnych dni. Jedną z takich potraw jest zupa krem z dyni.

Składniki:

- 800 g dyni (500 g po obraniu)
- 250 g ziemniaków
- 25 g masła
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka kurkumy w proszku
- 1 łyżeczka świeżego startego imbiru
- 1 pomidor lub 1/2 puszki krojonych pomidorów
- 1 i 1/2 szklanki bulionu
- 1 szklanka mleka

Dodatki do zupy dyniowej:

- pestki dyni / płatki chili / natka / śmietanka

Przygotowanie:

Dynię obrać ze skórki, usunąć nasiona, miąższ pokroić w kostkę. Ziemniaki obrać i też pokroić w kostkę. W większym garnku na maśle zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę oraz obrany i pokrojony na plasterki czosnek. Dodać dynię i ziemniaki, doprawić solą, wsypać kurkumę i dodać imbir. Smażyć, co chwilę mieszając, przez ok. 5 minut. Wlać gorący bulion, przykryć i zagotować. Zmniejszyć ogień do średniego i gotować przez ok. 10 minut. Świeżego pomidora sparzyć, obrać, pokroić na ćwiartki, usunąć szypułki oraz nasiona z komórek. Miąższ pokroić w kosteczkę i dodać do zupy. Wymieszać i gotować przez 5 minut, do miękkości warzyw. Zmiksować z dodatkiem mleka w blenderze.

Smacznego!



Liczymy

Odpowiedz na poniższe pytania.

Ile grzybków widzisz?

Ile kasztanów widzisz?

Ile żółędzi widzisz?

Ile liści widzisz?



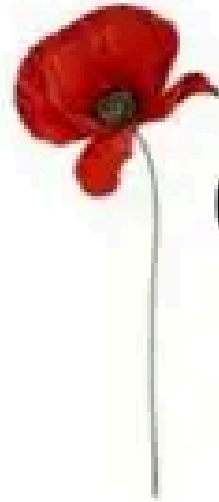
RAZEM:

CO TO ZA WYRAZ?

cebr

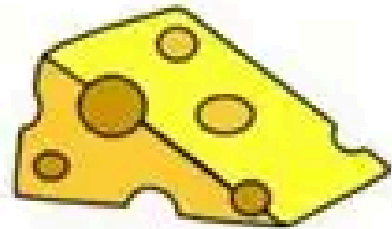


a



owiec

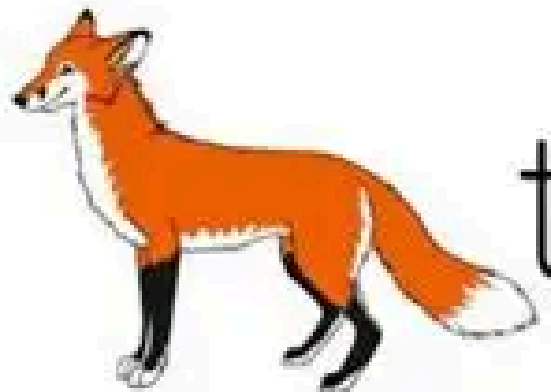
kap



ce



yna



t



**ZESPÓŁ DZIENNIKARZY REDAKCYJNYCH
KREATYWNY DZIENNIKARZ**

UCZNIOWIE:

**JULJA MARKIEWICZ
PAWEŁ BIELECKI
JAKUB MARKIEWICZ
KINGA KĘPA
OLIwia GNYŚ
KACPER PAKOS
GABRYŚIA FLASIŃSKA
WIKTORIA PLUTA
KACPER BĄK
IGOR KOBRZAK**

NAUCZYCIELE:

**KAROLINA DZIĘCIELSKA
RENATA MALICKA
PAWEŁ ZIELIŃSKI
AGNIESZKA WALCZAK SŁONECKA
TOMASZ WÓJCIK**

ILUSTRACJE/OPRACOWANIE GRAFICZNE

/ZDJĘCIA:

MAGDALENA SARNIAK

KOREKTA:

BEATA PAKUŁA

DRUK:

**SOSW IM. ŚWIĘTEGO FRANCISZKA Z ASYŻU
W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ**