



KWARTALNIK SZKOLNY

GŁOS MŁODZIEŻY

ZIMA

ROK SZKOLNY 2025/2026

**KOŁO DZIENNIKARSKIE
MŁODZI REPORTERZY**



SOSW W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ

DRODZY CZYTELNICY!

Z ogromną radością oddajemy w Wasze ręce drugi numer szkolnego kwartalnika „Głos Młodzieży”, tworzonych przez członków koła dziennikarskiego pod nazwą „Młodzi Reporterzy”. To wyjątkowe przedsięwzięcie jest efektem pracy uczniów uczestniczących w zajęciach pozalekcyjnych w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Świętego Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą.

Nasze pismo to nie tylko szkolna inicjatywa, lecz także przestrzeń rozwoju i twórczej ekspresji. Uczestnicy projektu zdobywają tu wszechstronne umiejętności – uczą się planowania, odpowiedzialności za własną pracę, rozwijają zdolności komunikacyjne, wzbogacają słownictwo oraz doskonałą znajomość języka polskiego.

Na łamach kwartalnika uczniowie dzielą się swoimi pasjami i zainteresowaniami, przypominają o ważnych wydarzeniach, a także prowadzą wywiady z ciekawymi osobami – zbliżając się w ten sposób do prawdziwego kunsztu dziennikarskiego.

Serdecznie zachęcamy do lektury naszego szkolnego magazynu! Mamy nadzieję, że w roku szkolnym 2025/2026 „Głos Młodzieży” ponownie rozbudzi w uczniach pasję pisarską, a nauczycielom i rodzicom dostarczy inspiracji oraz chwili wytchnienia od codziennych obowiązków.

**MAGDALENA SARNIAK
WRAZ
Z ZESPOŁEM DZIENNIKARZY REDAKCYJNYCH
MŁODZI REPORTERZY**



W TYM NUMERZE:



MAGIA ZIMY I RODZINNYCH ŚWIĄT	4
ZIMOWE ZWYCZAJE W RÓŻNYCH KRAJACH - CIEKAWOSTKI O ŚWIĘTACH I TRADYCJACH BOŻEGO NARODZENIA	5
CZY ŚWIĘTA MUSZĄ BYĆ IDEALNE?	6
ULUBIONE ZIMOWE SPORTY UCZNIÓW I NAUCZYCIELI	7
ZIMA I BOŻE NARODZENIE DAWNIEJ I DZIŚ - WYWIAD Z GABRYSIĄ FLASIŃSKĄ	8-9
CO JEMY ZIMĄ? PRZEPISY NA ROZGRZEWAJĄCE DANIA I NAPOJE	10
JAK RADZIĆ SOBIE ZE SMUTKIEM I BRAKIEM ENERGII ZIMĄ?	11
NAJLEPSZE KSIĄŻKI I FILMY NA ZIMOWE WIECZORY	12-13
ZIMOWE AKCJE CHARYTATYWNE - JAK POMAGAMY INNYM W NASZEJ SZKOLE?	14
FERIE Z PASJĄ - JAK DOBRZE WYKORZYSTAĆ CZAS POZA SZKOŁĄ?	15
DODATEK	16-17



MAGIA ZIMY I RODZINNYCH ŚWIĄT

Przyszła zima. Pojawił się pierwszy śnieg i mróz. Trzeba ogrzewać mieszkania i ciepło się ubierać. Zimą są święta Bożego Narodzenia, moje ulubione. Zawsze z rodziną pieczemy pierniczki, ubieramy choinkę i śmiejemy się przy tym. Pomagam też w opiece nad siostrą, bawię się z nią, a jak jest śnieg, to lepimy bałwana. Często dołączają do nas inni członkowie mojej rodziny.

Razem oglądamy świąteczne filmy, np. „Kevin sam w domu”.

W te święta wyjeżdżamy do cioci. Tam też będziemy się dobrze bawić. Chciałabym, by wszyscy byli zdrowi i uśmiechnięci. Życzę tego mojej rodzinie, bo bardzo kocham mamę, tatę, brata i siostrę.

Rodzina jest najważniejsza.

ZIMOWE ZWYCZAJE W RÓŻNYCH KRAJACH - CIEKAWOSTKI O ŚWIĘTACH I TRADYCJACH BOŻEGO NARODZENIA



Święta Bożego Narodzenia to magiczny czas... pełny radości z narodzin Pana, miłości w gronie najbliższych oraz ekscytacji na widok prezentów pod choinką! Ale dziś „zabiorę Cię” na wycieczkę po świecie byś zobaczył jak inni spędzają święta. Ruszamy!

Polska – nasz piękny, z bogatą historią kraj. Pełen wspaniałych świątecznych tradycji: 24 grudnia obchodzimy Wigilię Bożego Narodzenia. Tradycyjnie rozpoczynamy od podzielenia się opłatkiem, ale przed tym czytana jest Ewangelia. Po północy idzie się na pasterkę. Na stole gości 12 potraw, a pod obrusem sianko. Wiele rodzin w tym dniu ma przygotowane dodatkowe miejsce przy stole dla niespodziewanego gościa.

Finlandia – kraina prawdziwego świętego Mikołaja. To właśnie tam Mikołaj rusza ze swym zaprzęgiem reniferów by zanieść prezenty na czas. W tym śnieżnym kraju ich tradycją wigilijną jest chodzenie do sauny – symbolizuje oczyszczenie i wejście w święta z nową energią.

W Hiszpanii obchody wigilijne wypadają w Święto Trzech Króli. Dzieci wystawiają swoje buty, do których mędrcy wkładają podarki. Ważnym wypiekiem jest okrągłe ciasto z ukrytymi figurkami w środku.

W Japonii mają odmienne tradycje. Tylko niewielka część tamtejszego społeczeństwa jest chrześcijańska, a Boże Narodzenie stało się dla nich, jak dla Polaka walentynki – dniem zakochanych.

Australia – święta spędza się na grillowaniu, pikniku, czy na plaży. Popularne jest śpiewanie kolęd przy świecach na powietrzu.

Zimowe święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas, który łączy ludzi na całym świecie. Choć tradycje różnią się w zależności od kraju i kultury, ich wspólnym mianownikiem pozostaje radość oraz niepowtarzalna świąteczna magia.



CZY ŚWIĘTA MUSZĄ BYĆ IDEALNE? -O PRESJI I OCZEKIWANIACH W GRUDNIU

Święta bardzo często kojarzą nam się z obrazem wyjątkowych chwil: pięknie przystrojony dom, uśmiechnięta rodzina, suto zastawiony stół, w tle słycać kolędy, pod choinką leżą perfekcyjne prezenty, wokół panuje magiczna atmosfera.

Czasem ludzie zaczynają czuć presję przez przygotowania świąteczne, które łączą się z kumulacją zadań, co zwiększa pośpiech i stres. Media społecznościowe i telewizja kreują obraz idealnych świąt, co może prowadzić do poczucia, że nasze własne obchody są niewystarczające.

Boże Narodzenie nie musi być doskonałe, aby było udane. Niektórzy pragną spędzić ten czas w ciszy i spokoju, podczas, gdy inni oczekują hucznego świętowania. Warto pamiętać, że prawdziwa wartość świąt nie tkwi w tym, jak wyglądają na zdjęciach, lecz w chwilach, które spędzamy razem z bliskimi i w tym, co daje nam prawdziwą radość.



ULUBIONE ZIMOWE SPORTY UCZNIÓW I NAUCZYCIELI

Powoli zbliża się zima. Niektóre osoby oczekują jej, ponieważ są fanami sportów zimowych. Nawet w naszym szkolnym gronie są uczniowie i nauczyciele którzy mają swoje ulubione dyscypliny zimowe. Niektórzy wolą skoki narciarskie, inni jazdę na łyżwach, a jeszcze inni jazdę na sankach. Zapytałem kilku osób o zdanie. Oto czego się dowiedziałem.



Pan Włodek , Pan Kierownik i Igor powiedzieli mi, że zimą najchętniej oglądają skoki narciarskie. Pan Sławek i Pani Renata natomiast preferują jazdę na łyżwach, wspólną z dziećmi. Wśród moich kolegów i koleżanek najbardziej lubianym sportem zimowym jest jazda na sankach. Uwielbiają ją np. Paweł i Kinga, która wspomina też o wspólnej zabawie z siostrą. Mój kolega z klasy Bartek ogólnie bardzo lubi wszelkie sporty, ale zimą wyjeżdża na narty i jeździ na łyżwach.



Ja osobiście lubię zimą zwłaszcza jak jest śnieg, bo wtedy można razem z kolegami powygłupiać się na nim. Sprawia to dużo frajdy.



Podsumowując, śnieżna zima daje nam możliwość świetnej zabawy na świeżym powietrzu, a jednocześnie pozwala oglądać w telewizji różne zimowe dyscypliny sportowe. Niektórzy wolą aktywnie uczestniczyć w sportach zimowych, a inni wybierają ich oglądanie, ale każdy może znaleźć coś dla siebie.



ZIMA I BOŻE NARODZENIE DAWNIEJ I DZIŚ - WYWIAD Z GABRYSIĄ FLASIŃSKĄ UCZENNICĄ SOSW W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ

Cześć Gabrysiu, bardzo dziękuję, że zgodziłaś się udzielić mi wywiadu i podzielić się swoimi wspomnieniami o zimie i Bożym Narodzeniu z okresu, gdy chodziłaś do szkoły podstawowej. W takim razie jakie są twoje zimowe wspomnienia ze szkoły w Kłudnie?

- Pamiętam, że wtedy było dużo śniegu. Był on lepki i sięgał po kostki. W czasie przerw wszyscy uczniowie pod opieką nauczycieli wychodzili na dwór. Rzucaliśmy się śnieżkami, lepiliśmy różne zwierzątka i bałwanki ze śniegu. Do szkoły dojeżdżałam autobusem, ponad 2 kilometry przez las, który był przez większość zimy oszroniony.

Jak spędzałaś czas zimą z rodzicami i koleżankami?

-Z tatą od czasu do czasu jeździłam na sankach do babci do Głuszyny, malutkiej wsi koło Kłudna. Miałam też koleżankę, która mieszkała na tej samej wsi, co ja. Razem bawiłyśmy się na śniegu i ślizgałyśmy po lodzie.

A jak wspominasz Święta Bożego Narodzenia?

-Bardzo przyjemnie. Co roku razem z rodzicami szliśmy na Wigilię do cioci, która zawsze robiła pyszne pierogi z kaszą i kurkami. Dostawałam od niej ogromnego, czekoladowego Mikołaja. Jako małe dziecko uwielbiałam ubieranie choinki i ten moment kiedy rozblęły światełka na bożonarodzeniowym drzewku.

Czy teraz nadal czujesz magię Świąt?

-Cóż... to zależy. Odkąd nie ma wśród nas mojej kochanej Cioci, wszystko się zmieniło, ale kiedy przywołam do siebie piękne chwile z przeszłości – czuję tę magię jak dawniej.

A w tym roku jak zamierzasz spędzić Wigilię i Boże Narodzenie?

-Tradycyjnie z rodziną. Tata chciałby pojechać do swojej rodziny pod Poznań. Wiem, że na pewno będą to tradycyjne polskie święta i bez Pasterki oraz wspólnego śpiewania kolęd się nie obędzie. A po świętach zacznę przygotowania do Sylwestra!

Bardzo dziękuję za poświęcony czas i podzielenie się wspomnieniami z dzieciństwa.

**Również dziękuję i życzę Wszystkim
WESOŁYCH ŚWIĄT.**



CO JEMY ZIMĄ? PRZEPISY NA ROZGRZEWAJĄCE DANIA I NAPOJE

Zima to czas, kiedy nasz organizm naturalnie potrzebuje więcej energii i ciepła. W chłodne miesiące warto sięgnąć po dania, które nie tylko sycą, ale też rozgrzewają.

Warzywa korzeniowe, kasze, strączki oraz aromatyczne przyprawy takie jak imbir, cynamon czy kurkuma świetnie sprawdzają się na zimowym stole. Oto kilka sprawdzonych przepisów na dania, które rozgrzeją Cię w mroźne dni.

Kasza jaglana z warzywami i kurkumą

Składniki:

- 1 szklanka kaszy jaglanej
- 1 marchew
- 1 mała cukinia
- 1 cebula
- 2 łyżki oliwy
- kurkuma, curry, sól - do smaku

Przygotowanie:

1. Ugotuj kaszę.
2. Na patelni podsmaż pokrojone w kostkę warzywa.
3. Dodaj przyprawy.
4. Podsmażone warzywa wymieszaj z kaszą.
5. Podawaj na ciepło jako danie główne lub dodatek.



Gorąca czekolada z kurkumą

Składniki:

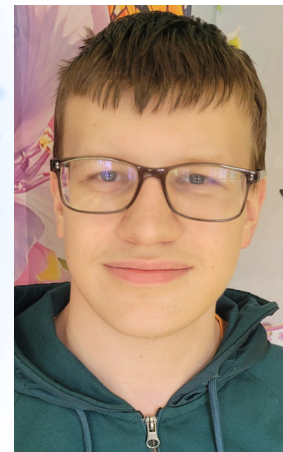
- 500 ml mleka
- 50 g gorzkiej czekolady
- 1 łyżka kakao
- szczypta cynamonu, kardamonu i chili

Przygotowanie:

1. Podgrzej mleko.
2. Dodaj czekoladę, kakao i przyprawy
3. Mieszaj do rozpuszczenia
4. Podawaj z bitą śmietaną lub piankami



JAK RADZIĆ SOBIE ZE SMUTKIEM I BRAKIEM ENERGII



Kiedy dni stają się krótkie, a słońce zachodzi szybko, wielu z nas zaczyna odczuwać spadek energii i pogorszenie nastroju. To nic dziwnego, zimowa chandra dopada sporą część młodzieży. Na szczęście istnieje kilka sprawdzonych sposobów, dzięki którym można ją pokonać albo przynajmniej, złagodzić. Oto one:

1. Wykorzystuj każdą chwilę ze słońcem.

W zimie brakuje nam światła, co mocno wpływa na samopoczucie. Dlatego warto łapać każdy promień słońca, nawet jeśli jest ich niewiele.

2. Ruszaj się, choćby odrobinę.

Wcale nie trzeba od razu zostać sportowcem, wystarczy 15-20 minut jogi, taniec przy ulubionej muzyce albo przechadzka po osiedlu. Ważne, by robić to regularnie.

3. Rób rzeczy, które sprawiają frajdę.

Czasem wystarczy obejrzenie śmiesznego filmu, malowanie, granie na instrumencie albo spotkanie z kimś, przy kim czujemy się dobrze. To małe kroki, które pomagają przetrwać trudniejsze dni.

4. Dbaj o relacje z innymi.

Musimy pamiętać, że przyjaciele, rodzeństwo czy rodzice mogą nie rozwiązać wszystkich problemów, ale sama rozmowa potrafi przynieść ulgę.

5. Nie wstydź się prosić o pomoc.

Jeśli zimowa chandra trwa długo, robi się coraz cięższa albo powoduje, że przestajesz radzić sobie w szkole czy w domu. Warto wtedy porozmawiać z pedagogiem, psychologiem szkolnym lub zaufaną osobą dorosłą. To oznaka odwagi, a nie słabości.

Zima potrafi być trudna, ale nie jest nie do przejścia. Wystarczy kilka drobnych zmian, trochę cierpliwości i wsparcie innych, aby zacząć czuć się lepiej.

Pamiętaj, chandra mija, a wiosna zawsze wraca.



NAJLEPSZE KSIĄŻKI I FILMY NA ZIMOWE WIECZORY

Zimowe wieczory mają w sobie wyjątkowy urok. Za oknem wcześniej zapada zmrok, powietrze staje się mroźne, a śnieg cicho przykrywa świat białym puchem. To idealny czas, żeby odpocząć, otulić się ciepłym kocem i poświęcić chwilę na to, co niektórzy lubią najbardziej, czyli dobrą książkę albo ciekawy film. Zima sprzyja zarówno spokojnemu czytaniu przy kubku gorącej herbaty, jak i długim maratonom filmowym, umilającym chłodne dni.

Polecajki na długie, zimowe wieczory:

Książki

1. Opowieść Wigilijna – Charles Dickens – opowieść o przemianie skąpego i zgorzkniałego Ebenezera Scrooge’a, wprowadzająca w świąteczny nastrój.
2. Złodziejka książek – Markus Zusak – powieść, która rozgrzewa emocje, mimo, że jej akcja rozgrywa się w trudnych czasach II wojny światowej i zostaje w głowie na długo.
3. Harry Potter i kamień filozoficzny – J.K.Rowling – Hogwart w zimowej odświeżeniu to czysta magia. Idealne na poprawę nastroju.
4. Kroniki Narnii – C.S.Lewis – pełne magii, szczególnie zimowy klimat pierwszego tomu.
5. Sherlock Holmes – Arthur Conan Doyle – klasyczne zagadki, idealne na długie wieczory.
6. Biały Kieł – pełna zimy, przyrody i przygód.
7. Igrzyska Śmierci – Suzanne Collins – dynamiczne, mocne i wciągające na wiele godzin.

Filmy

1. Kevin sam w domu – zawsze poprawiający humor.
2. To właśnie miłość – piękna, lekka komedia romantyczna, w świątecznym klimacie.
3. Kraina lodu – magiczna zima i przygoda, dla trochę młodszych.
4. Klaus – przepiękna animacja o przyjaźni o dobroci.
5. Harry Potter – dowolna część – magiczny świat, który świetnie pasuje do zimowego wieczoru.
6. Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – idealny wybór ze względu na zimowy klimat.
7. Charlie i fabryka czekolady – kolorowa i magiczna opowieść.
8. Opowieść wigilijna – na podstawie powieści o tym samym tytule.

To którą pozycję wybierzeć na długie zimowe wieczory?





ZIMOWE AKCJE CHARYTATYWNE - JAK POMAGAMY INNYM W NASZEJ SZKOLE?

Jak co roku w naszej szkole, w czasie zbliżających się świąt Bożego Narodzenia odbywa się kiermasz świąteczny. Można kupić różnorodne dekoracje świąteczne, słodkości w postaci pierników oraz inne świąteczne wypieki, którymi zajmują się nasi rodzice. Ozdoby świąteczne wykonywane są przez uczniów naszej szkoły z pomocą rodziców i nauczycieli. Powstają stroiki na świąteczny stół, wieńce na drzwi domów, małe choineczki, bombki itp.

Kiermasz świąteczny tradycyjnie odbywa się przed nowomiejskim Kościołem lub Klasztorem Braci Mniejszych Kapucynów. Fundusze, które uzbieramy ze sprzedaży naszych ozdób świątecznych przeznaczone są na dofinansowanie wycieczek szkolnych i innych uroczystości organizowanych dla dzieci, uczniów naszej placówki.

FERIE Z PASIĄ

- JAK MOŻNA WYKORZYSTAĆ ZIMOWY CZAS POZA SZKOŁĄ?



Zimowe ferie to dla uczniów długo wyczekiwany moment wytchnienia od codziennych obowiązków szkolnych. Jednak ten dwutygodniowy okres nie musi być czasem odpoczynku, lecz odkrywania nowych pasji i budowania wspomnień.

Jak najlepiej wykorzystać zimową przerwę?

1. Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu.

Zima sprzyja aktywnościom, na które nie zawsze mamy czas w trakcie roku szkolnego. Ferie to idealny moment, by spróbować jazdy na nartach czy łyżwiarstwa. Możemy także rzucać się śnieżkami (oczywiście tak, by nikomu nie zrobić krzywdy), ulepić bałwana lub urządzić zimowy spacer.

2. Rozwijanie zainteresowań i hobby.

To świetny czas, aby poświęcić się temu, co naprawdę lubimy. Możemy czytać książki, grać na instrumentach, rysować, tworzyć własne projekty plastyczne czy rozwijać umiejętności komputerowe. Ferie pozwalają na spokojne oddanie się pasjom, na które zazwyczaj brakuje czasu w ciągu roku.

3. Spotkania z rodziną i przyjaciółmi.

Wolne dni sprzyjają spędzaniu czasu z bliskimi. Wspólne gry planszowe, wyjścia na sanki, pieczenie ciasteczek czy rozmowy przy kubku gorącej czekolady to świetny sposób na pogłębianie relacji i tworzenie miłych wspomnień.

4. Odpoczynek i regeneracja.

Chociaż ferie warto wykorzystać aktywnie, nie można zapominać o odpoczynku.

Dłuższy sen, relaks przy ulubionej muzyce czy chwila wyciszenia są równie ważne. To dobry moment, by naładować baterie przed kolejnymi miesiącami nauki.


5. Bezpieczeństwo przede wszystkim.

Podczas zimowych zabaw warto pamiętać o zachowaniu ostrożności. Należy ubierać się odpowiednio do pogody, unikać śliskich miejsc, jeździć na sankach tylko w bezpiecznych lokalizacjach oraz informować dorosłych o swoich planach.

Dzięki temu ferie będą nie tylko udane, lecz także bezpieczne.

KOLOROWANKA





*Miłość, pokój i szczęście
niech będą z Wami w Święta
Bożego Narodzenia
i przez cały Nowy Rok!*



życzy

**Cały Zespół Dziennikarzy Redakcyjnych
MŁODZI REPORTERZY**

**ZESPÓŁ DZIENNIKARZY REDAKCYJNYCH
KREATYWNY DZIENNIKARZ**

UCZNIOWIE:

JULJA MARKIEWICZ
PAWEŁ BIELECKI
JAKUB MARKIEWICZ
KINGA KĘPA
OLIwia GNYŚ
KACPER PAKOS
GABRYŚIA FLASIŃSKA
WIKTORIA PLUTA
KACPER BĄK
IGOR KOBRZAK

NAUCZYCIELE:

KAROLINA DZIĘCIELSKA
RENATA MALICKA
PAWEŁ ZIELIŃSKI
AGNIESZKA WALCZAK SŁONECKA
TOMASZ WÓJCIK

ILUSTRACJE/OPRACOWANIE GRAFICZNE

/ZDJĘCIA:

MAGDALENA SARNIAK

KOREKTA:

BEATA PAKUŁA

DRUK:

SOSW IM. ŚWIĘTEGO FRANCISZKA Z ASYŻU
W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ