

KWARTALNIK SZKOLNY

4

GŁOS MIŁODZIEŻY

LATO

ROK SZKOLNY 2025/2026

KOŁO DZIENNIKARSKIE
MŁODZI REPORTERZY

SOSW W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ

DRODZY CZYTELNICY!

Z ogromną radością oddajemy w Wasze ręce czwarty numer szkolnego kwartalnika „Głos Młodzieży”, tworzonego przez członków koła dziennikarskiego pod nazwą „Młodzi Reporterzy”.

To wyjątkowe przedsięwzięcie jest efektem pracy uczniów uczestniczących w zajęciach pozalekcyjnych w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Świętego Franciszka z Asyżu w Nowym Mieście nad Pilicą.

Nasze pismo to nie tylko szkolna inicjatywa, lecz także przestrzeń rozwoju i twórczej ekspresji. Uczestnicy projektu zdobywają tu wszechstronne umiejętności – uczą się planowania, odpowiedzialności za własną pracę, rozwijają zdolności komunikacyjne, wzbogacają słownictwo oraz doskonałą znajomość języka polskiego.

Na łamach kwartalnika uczniowie dzielą się swoimi pasjami i zainteresowaniami, przypominają o ważnych wydarzeniach, a także prowadzą wywiady z ciekawymi osobami – zbliżając się w ten sposób do prawdziwego kunsztu dziennikarskiego.

Serdecznie zachęcamy do lektury naszego szkolnego magazynu!

Mamy nadzieję, że w roku szkolnym 2025/2026 „Głos Młodzieży” ponownie rozbudzi w uczniach pasję pisarską, a nauczycielom i rodzicom dostarczy inspiracji oraz chwili wytchnienia od codziennych obowiązków.

MAGDALENA SARNIAK

WRAZ

**Z ZESPOŁEM DZIENNIKARZY REDAKCYJNYCH
MŁODZI REPORTERZY**

W TYM NUMERZE:

LATO W MOJEJ OKOLICY	4
LETNIA MODA W SZKOLE	5
WAKACYJNE LEKTURY - CO WARTO PRZECZYTAĆ?	6-7
WAKACJE MOJEGO DZIECIŃSTWA -WYWIAD Z PANEM WŁODZIMIERZEM SOŁTYSIAKIEM	8-9
KREATYWNE LATO - POMYSŁY NA PROJEKT DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA czyli DIY	10
SŁOŃCE, WODA, LAS - JAK DBAĆ O PRZYRODĘ?	11
WAKACYJNE NIEBEZPIECZEŃSTWA	12
WAKACJE TUŻ, TUŻ - PLANY UCZNIÓW I NAUCZYCIELI	13
LETNI PRZEPIS NA NUDE	14
ZAKOŃCZENIE ROKU - CHWILE WZRUSZEŃ	15
DODATEK	16-17



LATO W MOJEJ OKOLICY



Lato to moja ulubiona pora roku. Wtedy dni są długie, ciepłe i pełne słońca. Nie trzeba wczesnie wracać do domu, można spędzać więcej czasu na świeżym powietrzu i spotykać się z przyjaciółmi. Najbardziej lubię wakacje, ponieważ mam więcej czasu na odpoczynek, wycieczki i zabawę.

W mojej okolicy, czyli w pobliżu Nowego Miasta nad Pilicą, lato wygląda bardzo pięknie. Wszędzie jest zielono, kwitną kwiaty, a pola i łąki wyglądają kolorowo. Przez miasto przepływa rzeka Pilica, nad którą wiele osób odpoczywa i spaceruje. W ciepłe dni można jeździć na rowerze, chodzić na spacer po lesie albo organizować pikniki z rodziną.

Latem często słychać śpiew ptaków i widać zachody słońca, które są naprawdę wyjątkowe.

Wiele osób wyjeżdża na wakacje, ale nawet w naszej okolicy można ciekawie spędzać czas. Dlatego właśnie lubię lato – za słońce, wolność, piękną przyrodę i radosną atmosferę.



LETNIA MODA W SZKOLE



Rano. Budzik. Trzy drzemki. Panika.
A teraz pytanie dnia: W co ja się ubiorę do szkoły?!
Znajomo brzmi, prawda? Na szczęście są tzw.
klasyki, zarówno dla dziewczyn, jak i chłopców czyli dżinsy
lub dresy, t-shirt oraz bluza dresowa i trampki,
ewentualnie sneakersy.

Wysokie temperatury sprawiają, że młodzi ludzie chcą się czuć
swobodnie i komfortowo, a jednocześnie modnie
oraz wyrażać swój styl.

Letnie stylizacje szkolne muszą jednak łączyć wygodę z zasadami
obowiązującymi w placówkach edukacyjnych. Ważne, by unikać
zbyt krótkich ubrań oraz strojów nadmiernie odsłaniających ciało,
które mogą nie pasować do szkolnego otoczenia.

Dobrym wyborem w czasie upałów będą ubrania z naturalnych
materiałów takich jak len czy bawełna, które są przewiewne,
hipoalergiczne i ekologiczne.

Moim koleżankom na ciepłe dni mogę polecić kolorowe spódniczki
i sukienki. Zapewniają one odpowiednią wentylację
i komfort termiczny, a dzięki luźnym krojom i przewiewnym
materiałom, skóra może oddychać.
Latem warto zadbać także o odpowiednie nakrycie głowy oraz
okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV.

Letnia moda w szkole pokazuje, że dobry wygląd nie musi
oznaczać rezygnacji z rozsądku. To właśnie w prostocie
i umiarze kryje się styl, który pozwala czuć się
pewnie i swobodnie każdego dnia.





WAKACYJNE LEKTURY - CO WARTO PRZECZYTAĆ?



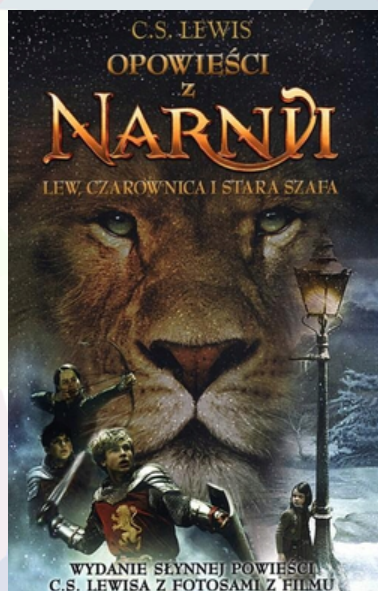
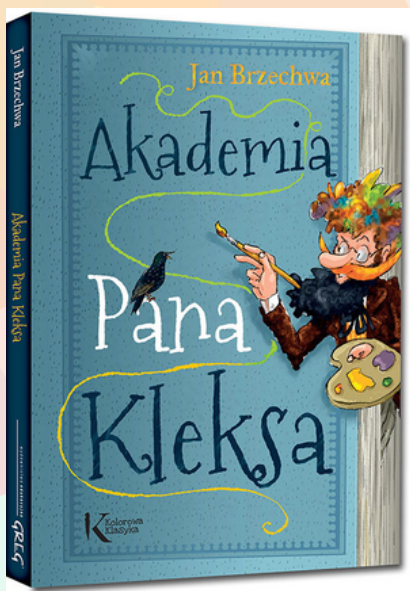
Wakacje to doskonały czas na odpoczynek, podróże i rozwijanie swoich zainteresowań. To także świetna okazja, aby sięgnąć po ciekawą książkę. Czytanie podczas letniego wypoczynku nie tylko dostarcza rozrywki, ale również rozwija wyobraźnię i wzbogaca słownictwo.

Uczniowie szkoły podstawowej mogą zainteresować się takimi książkami jak „Akademia Pana Kleksa” Jana Brzechwy, „Opowieści z Narnii” C.S. Lewisa czy serią o Harrym Potterze autorstwa J.K. Rowling. To pełne przygód historie, które przenoszą czytelników do niezwykłych światów.

Starszym uczniom można polecić „Małego Księcia” Antoine’a de Saint-Exupéry’ego, „Hobbita” J.R.R. Tolkiena lub powieści przygodowe Juliusza Verne’a. Książki te nie tylko wciągają, ale także skłaniają do refleksji nad ważnymi wartościami.

Warto pamiętać, że wakacyjne lektury nie muszą być obowiązkowe. Najważniejsze jest wybranie książki, która sprawi przyjemność i zachęci do regularnego czytania.

Dzięki temu wakacje mogą stać się nie tylko czasem relaksu, ale także fascynującą podróżą przez świat literatury.





WAKACJE MOJEGO DZIECIŃSTWA -WYWIAD Z PANEM WŁODZIMIERZEM SOŁTYSIAKIEM

Jak wyglądały letnie dni za czasów pana młodości?

Większość czasu spędzano na dworze, często w dużych grupach rówieśników. Podwórka tętniły życiem od rana do wieczora. Często rozpalaliśmy ogniska, do których wrzucaliśmy ziemniaki bezpośrednio w żar.

Po godzinach wyciągaliśmy parzące i czarne od popiołu. Najlepiej smakowały z solą :)

Co pan lubił robić podczas wakacji?

Popularne były gry takie jak: w gumę, w klasy, w chowanego, podchody czy mecze piłki nożnej. Dzieci same organizowały sobie czas, co rozwijało kreatywność.



Czy w tamtych czasach robienie grilla było popularne tak samo jak dziś?

Rzadko korzystaliśmy z gotowych palenisk. Ognisko rozpalano się tam, gdzie było miejsce, otaczając je znalezionymi kamieniami, aby ogień się nie rozprzestrzenił. Kiełbasę piekło się na własnoręcznie zaostrzonych leszczynowych lub wierzbowych patykach.

Czy pan w dzieciństwie często wyjeżdżał w góry lub nad morze?

Często spędzałem wakacje nad Bałtykiem, z charakterystycznymi termami na plażach, parawanami i modą tamtej epoki. Często też odwiedzałem dziadków na wsi, co wiązało się z pomocą przy zbiorach.

Czy to prawda, że jak jechało się nad morze to się używało papierowych map zamiast gpsa?

Przed wyjazdem trzeba było kupić papierową mapę lub atlas samochodowy. Podróż wymaga dokładnego przestudiowania jeszcze w domu. Kiedy mapa okazała się niedokładna lub wystąpiło zagubienie, jedynym sposobem było zatrzymanie się i zapytanie miejscowych o drogę.

Dziękuję za interesującą rozmowę i życzę udanych wakacji!

Dziękuję bardzo.

Wzajemnie – udanych wakacji!





KREATYWNE LATO

-POMYSŁY NA PROJEKT DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA czyli DIY

Wakacje to czas przygód, podróży i niezapomnianych chwil.
Zamiast trzymać wspomnienia tylko w telefonie
- stwórz własny DIY.

DZIENNIK RELACJI Z WAKACYJNYCH WSPOMNIENÍ

CO BĘDZIE POTRZEBNE?

- Zeszyt/notes/szkicownik
- Wydrukowane zdjęcia z wakacji
- Kolorowe długopisy i markery
- Taśma dwustronna lub klej
- Naklejki, bilety, muszelki, liście itp.
- Nożyczki

WYKONANIE:

Wklej 3-5 zdjęć z jednego, wyjątkowego dnia.

Opisz:

- Gdzie byłeś/aś
- Z kim spędziłeś/aś czas
- Co było najzabawniejsze?
- Dodaj rysunki symbolizujące ten dzień (np. słońce, lody czy fale itp.)



MAPA WSPOMNIENÍ

- Narysuj prostą mapę miejsca, w którym byłeś/aś (np. morza, gór, miasta)
- Zaznacz punkty, gdzie zrobiłeś/aś zdjęcia
- Obok punktów wklej mini fotografie z tych miejsc

KIESZONKA NA PAMIĄTKI

Przyklej kopertę lub zrób kieszonkę z papieru i schowaj w niej:

- Bilety z wyjazdów
- Kartki pocztowe z miejsc, gdzie byłeś/aś
- Suszone kwiaty
- Bransoletki z wakacji itp.

Możesz wykonać dowolną ilość stron, z dowolną tematyką,
a czym więcej, tym lepiej!

Miłej zabawy i tworzenia pięknych wspomnień.

SŁOŃCE, WODA, LAS

- JAK DBAĆ O PRZYRODĘ LATEM?



Latem szczególnie intensywnie korzystamy z uroków natury

— słońca, jezior, rzek i lasów. Warto jednak pamiętać, że nasze zachowanie ma wpływ na środowisko.

Oto kilka prostych zasad, które pomagają dbać o przyrodę podczas wakacyjnego wypoczynku:

SŁOŃCE

- Korzystaj z kremów przeciwsłonecznych odpowiedzialnie, zwłaszcza przed kąpielą w jeziorach i morzu. Niektóre składniki mogą szkodzić organizmom wodnym.
- Wybieraj wielorazowe butelki na wodę zamiast jednorazowych plastikowych opakowań.
- Oszczędzaj energię podczas upałów, ograniczając niepotrzebne używanie klimatyzacji i urządzeń elektrycznych.

WODA

- Nie zostawiaj śmieci na plażach, nad rzekami ani nad jeziorami.
- Korzystaj z wyznaczonych miejsc do kąpieli i biwakowania.
- Oszczędzaj wodę podczas wakacyjnych wyjazdów — krótszy prysznic to mniejsze zużycie cennego zasobu.

LAS

- Poruszaj się wyznaczonymi szlakami, aby nie niszczyć roślinności.
- Nie zrywaj chronionych roślin i nie płosz dzikich zwierząt.
- Ogniska rozpalaj wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych.
- Zabieraj ze sobą wszystkie odpady, nawet biodegradowalne.

Przyroda potrzebuje czasu, aby się regenerować. Drobne działania każdego z nas pomagają chronić ekosystemy, zachować czyste wody, zdrowe lasy i piękne krajobrazy dla przyszłych pokoleń.



WAKACYJNE NIEBEZPIECZEŃSTWA



Wakacje, to dla większości osób najbardziej wyczekiwany okres w roku. Dlatego warto wiedzieć, jakie zagrożenia mogą pojawić się latem oraz jak im skutecznie zapobiegać. Świadome podejście do wypoczynku nie odbiera radości, wręcz przeciwnie, pozwala cieszyć się nim bez obaw.

1. ZAGROŻENIE ZWIĄZANE Z WODĄ

Należy wybierać kąpieliska strzeżone, gdzie obecni są ratownicy. Ich obecność znacznie zwiększa bezpieczeństwo. Ważne jest też, by przestrzegać oznaczeń- czerwone flagi oznaczają zakaz kąpieli i nie powinny być ignorowane. Dzieci zawsze powinny być pod stałą opieką dorosłych, nawet jeśli znajdują się w płytkiej wodzie.

2. UPAŁ I ODWODNIENIE

Latem temperatury mogą być bardzo wysokie, co stwarza ryzyko przegrzania organizmu, udaru słonecznego oraz odwodnienia. Aby odpowiednio się chronić, należy regularnie pić - unikać długiego przebywania na pełnym słońcu, szczególnie w godzinach południowych. Warto nosić lekkie, przewiewne ubrania oraz nakrycie głowy.

3. ZAGROŻENIA SPOŁECZNE

Wakacje to czas, gdy łatwiej nawiązujemy nowe znajomości. Niestety, nie każda nowo poznana osoba ma dobre intencje. Pamiętaj aby nie ufać nieznanym bez ograniczeń i nie podawać danych osobowych.

4. BEZPIECZEŃSTWO W INTERECIE

W czasie wakacji często korzystamy z telefonu i mediów społecznościowych. Publikowanie zdjęć w czasie rzeczywistym może być ryzykowne, ponieważ informuje innych, że nie ma nas w domu.

Odpowiednie przygotowanie i zdrowy rozsądek sprawiają, że wakacje mogą być nie tylko przyjemne, ale przede wszystkim bezpieczne.

Dzięki temu wracamy z nich z dobrymi wspomnieniami,
a nie z przykrymi doświadczeniami.





WAKACJE TUŻ, TUŻ -PLANY UCZNIÓW I NAUCZYCIELI



Koniec roku szkolnego zbliża się wielkimi krokami. Wszyscy z niecierpliwością czekają na wakacje, odpoczynek i letnie przygody. Postanowiliśmy zapytać uczniów oraz nauczycieli naszego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, o ich wakacyjne plany.

Wielu uczniów marzy o odpoczynku nad morzem, w górach lub nad jeziorem. Niektórzy planują wyjazdy do rodziny, inni chcą spędzać czas na rowerze, spacerach i spotkaniach z przyjaciółmi.

– „Chcę jechać nad morze i zbierać muszelki”
– powiedziała Gabrysia.



– „Ja będę grał w piłkę i chodził na lody”
– dodał Bartek.



Nauczyciele również czekają na wakacyjny odpoczynek. Część z nich planuje podróże, a inni chcą po prostu spędzić czas z rodziną i odpocząć od codziennych obowiązków.

– „Najbardziej lubię wakacje za spokój i możliwość czytania książek” –
powiedziała jedna z nauczycielek.

Wszystkim uczniom, nauczycielom i pracownikom szkoły życzymy słonecznych, bezpiecznych i radosnych wakacji!



LETNI PRZEPIS NA NUDE



Wakacje to najlepszy czas w roku – można trochę poleniuchować i wreszcie mieć czas na to, na co w ciągu roku szkolnego często brakuje. Jednak już po jednym dniu może pojawić się myśl: „Nudzi mi się!”. Dlatego mam dla Was prosty przepis na udane wakacje.

SKŁADNIKI:

1. Szczypta ruchu – spacer, rower, rolki, pływanie lub zabawa na świeżym powietrzu. Ruch poprawia humor i dodaje energii!
2. Garść kreatywności i pasji – rysowanie, czytanie, śpiew, taniec, gry logiczne – wszystko, co sprawia Wam przyjemność.
3. Odrobina spędzania czasu na świeżym powietrzu – las, park, ogród, plaża... natura zawsze działa kojąco na ciało i umysł.
4. Porcja spotkań z przyjaciółmi – wspólne zabawy, gry, wycieczki lub piknik. Śmiech i rozmowy dodają radości.
5. Coś pożytecznego – nauka nowej umiejętności, pomoc w domu lub drobny projekt do samodzielnego wykonania czyli DIY. To sprawi, że poczujecie się dumni z siebie.
6. Chwila tylko dla siebie – czas na odpoczynek, marzenia, słuchanie muzyki lub książkę. To niezbędne, żeby naładować baterie.
7. Przyprawa odrobiny przygody – mała wycieczka, nowe miejsce, niespodziewane wyzwanie.

Wakacje są po to, żeby odkrywać coś nowego!

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Wszystkie składniki wymieszajcie w dobrym humorze, doprawcie uśmiechem i odrobiną ciekawości świata. Podawajcie codziennie, pamiętając o piciu wody, bezpieczeństwie i odpoczynku od nadmiaru słońca. Nie bójcie się eksperymentować

– każdy dzień może mieć inny smak!

I proszę – oto przepis na wakacyjną „potrawę”, czyli naprawdę udane wakacje.

Smacznego korzystania z wolnego czasu!

Do zobaczenia w przyszłym roku!



ZAKOŃCZENIE ROKU -CHWILE WZRUSZEŃ



Zakończenie roku szkolnego to wyjątkowy moment pełen wzruszeń, podsumowań i radości.

To czas, kiedy uczniowie i nauczyciele wspominają wspólne chwile, sukcesy oraz trudności minionych miesięcy.

Uroczystość wręczania świadectw i gratulacje tworzą miłą atmosferę oraz pozwalają docenić wysiłek włożony w naukę i pracę przez cały rok.

Dla wielu osób jest to także moment pożegnań, ale jednocześnie początek nowych planów i marzeń.

Wakacje dają możliwość odpoczynku, nabrania sił i przeżycia wielu pięknych chwil.

To czas spotkań z rodziną i przyjaciółmi, podróży oraz rozwijania swoich pasji.

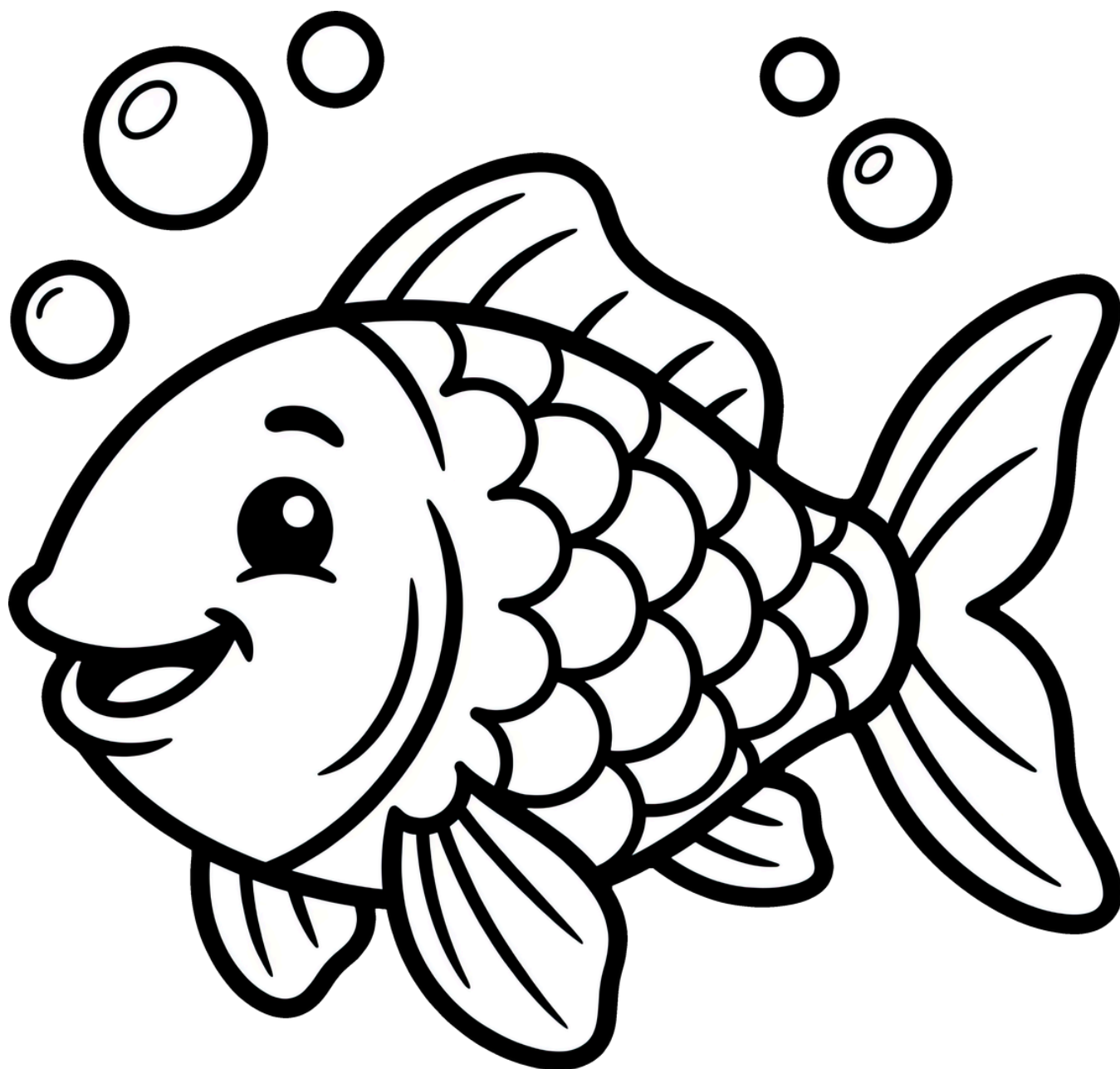
Każde zakończenie jest bowiem jednocześnie początkiem czegoś nowego – nowych marzeń, nowych planów i nowych możliwości.

Warto również podziękować nauczycielom za ich cierpliwość, wsparcie i przekazywaną wiedzę, a uczniom pogratulować wytrwałości i zaangażowania.

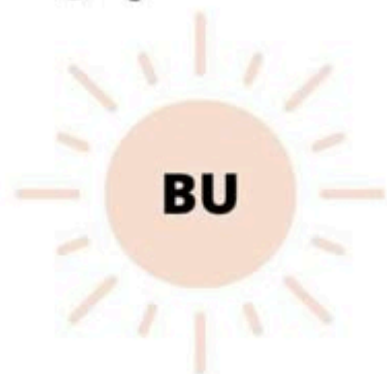
Niech nadchodzące wakacje będą czasem radości, bezpieczeństwa i niezapomnianych przygód, a nowy rok szkolny przyniesie kolejne sukcesy i dobre doświadczenia.



Pokoloruj obrazek



**POŁĄCZ PONIŻSZE OBRAZKI Z SYLABĄ, NA
KTÓRĄ SIĘ ROZPOCZYNAJĄ**



**TERAPEUTYCZNE
ZAPLECZE**

**ZESPÓŁ DZIENNIKARZY REDAKCYJNYCH
KREATYWNY DZIENNIKARZ**

UCZNIOWIE:

**JULJA MARKIEWICZ
PAWEŁ BIELECKI
JAKUB MARKIEWICZ
KINGA KĘPA
OLIwia GNYŚ
KACPER PAKOS
GABRYŚIA FLASIŃSKA
WIKTORIA PLUTA
KACPER BĄK
IGOR KOBRZAK**

NAUCZYCIELE:

**KAROLINA DZIĘCIELSKA
RENATA MALICKA
PAWEŁ ZIELIŃSKI
AGNIESZKA WALCZAK SŁONECKA
TOMASZ WÓJCIK**

ILUSTRACJE/OPRACOWANIE GRAFICZNE

/ZDJĘCIA:

MAGDALENA SARNIAK

KOREKTA:

BEATA PAKUŁA

Druk:

**SOSW IM. ŚWIĘTEGO FRANCISZKA Z ASYŻU
W NOWYM MIEŚCIE NAD PILICĄ**